

>>> Δημιουργία βιβλιοθήκης στον Πολιτιστικό Σύλλογο



Σχεδιάζουμε εκ νέου την δημιουργία δανειστικής βιβλιοθήκης στον κεντρικό μας χώρο στην οδό Ταντάλου. Στόχος είναι, η δημιουργία λέσχης ανάγνωσης για παιδιά αλλά και για ενήλικες, ούτως ώστε η βιβλιοθήκη να είναι ζωντανός πυρήνας γνώσης και επικοινωνίας. (σελ.5)



Το Βήμα του Αϊ Γιάννη

Φεβρουάριος 2017 Τεύχος 33 - Περιοδική Έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου

«Στο καλό αγαπημένε Μαρίνο» (σελ.19)



ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΖΟΥΡΜΠΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ
ΚΟΚΟΛΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ
e-mail: enoiko1@hotmail.com

Ιδιαίτερα Μαθήματα
Ομοιογενή Τμήματα 3-4 μαθητών
Λειτουργεί τμήμα συμβουλευτικής σε θέματα Επαγγελματικού Προσανατολισμού
Σε 4 σημεία στο Ηράκλειο

• ΛΕΩΦ. ΚΝΩΣΟΥ 171, ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ.: 2810 235566 • ΓΙΟΦΥΡΟΣ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ ΦΡΑΓΚΑΚΗ 2 ΤΗΛ.: 2810 313890
• ΜΑΣΤΑΜΠΑΣ: ΠΑΤΡΙΑΡΧΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ 37Α ΤΗΛ.: 2810 327379 • ΘΕΡΙΣΣΟΥ 59 ΤΗΛ.: 2810 322321

>>>ΟΜΑΔΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Επιμέλεια: Μανωλαράκη Μαρία



Ο Πολιτιστικός Σύλλογος ευχαριστεί για την ενίσχυση στην προσφορά τροφίμων τους: Χαράλαμπο & Ελένη Μαυράκη Παραμυθένιο Δάσος (Παπαδάκη Μαρία Ι.) Χαλκιαδάκης Σούπερ Μάρκετ Μαρμαράς Κρεοπωλείο Οικογένεια Πανακάκη Δημήτριο Τζομπανάκη Ευάγγελο Μαρούλη Ευχαριστούμε θερμά την κα. Σηφάκη Εύα για την προσφορά ειδών ορθοπαιδικής βοήθειας & φαρμάκων. Επίσης ευχαριστούμε για την στήριξη και προσφορά τους: κ. Γιανναδάκη Στέλλα, κ. Δήμητρα Φλουρή, οικογένεια του Μανώλη Ματθαϊάκη.

Τέλος, ο Πολιτιστικός Σύλλογος ευχαριστεί ιδιαίτερα τους εθελοντές της ομάδας αλληλεγγύης για την βοήθεια & κοινωνική ευαισθησία τους: Φανταουτσάκη Κώστα Μανωλαράκη Μαρίνα Πλαϊτή Ελένη Παπαδόπουλου Κλεάνθη Καψάλη Βίκυ Ευχαριστούμε όλους όσους προσφέρουν είδη ένδυσης και υποδήσης καθώς και φάρμακα για το Κοινωνικό Ιατρείο.

Η ομάδα αλληλεγγύης του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη δραστηριοποιήθηκε τις ημέρες των εορτών συγκεντρώνοντας και διανέμοντας ρουχισμό, τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης σε συμπολίτες μας.

Σε συνεργασία με το ΚΕΚΟΙΦ ΑΠΗ Αγίου Ιωάννη και την κοινωνική λειτουργό, κα. Γαϊτανάκη, δόθηκαν τρόφιμα μακράς διάρκειας και κρέας σε 50 οικογένειες που αντιμετωπίζουν βασικές ανάγκες διαβίωσης λόγω σοβαρών οικονομικών δυσκολιών.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίου Ιωάννη δέχεται ρουχισμό, τρόφιμα και φάρμακα για τους σκοπούς της ομάδας αλληλεγγύης κάθε Τετάρτη 9:30 - 11:00 πμ. στην αίθουσα συνεδριάσεων του πανεπιστημίου Λ. Κνωσού (αίθουσα Ροτόντα). Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 6979 444650



Γυμναστική με μικρά όργανα

Για άτομα κάθε ηλικίας προσφέρω γυμναστική με μικρές και μεγάλες μπάλες, λάστιχα και στεφάνια. Μετά από το ζέσταμα τεντώνουμε και δυναμώνουμε τους μύες και τις αρθρώσεις μας και στο τέλος χαλαρώνουμε μερικά λεπτά. Ελάτε να κάψουμε τις θερμίδες των εορτών και να χάσουμε λίγο βάρος..

>>>Οδός Χατζάκη!



Το μοναδικό σημείο του μοναδικού δρόμου της μοναδικής πόλης που κάποιος μοναδικός... παρκάρουν κάθετα στο δρόμο!

το Βήμα του Αϊ Γιάννη



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Βαγγέλης Αλεξάκης - 6979 536382
e-alexakis@hotmail.com

Δέσποινα Μαραγκάκη - 6947 409383
despoina@giavidis.gr

Νίκη Χατζηδάκη - 6944338779
xatzidaki-elpiniki@hotmail.com

Δέσποινα Σακαδάκη - 6945610024
despinasakadaki@yahoo.gr

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΗΚΑΝ:

Α. Ανυφαντάκης, Γ. Ανυφαντάκης, Μ. Μανωλαράκη, Δ. Γιαβρίδης, Οικολογική Παρέμβαση Ηρακλείου, Διεθνής Ένωση Αστυνομικών, Α. Κυριακάκη-Σφακάκη, Ξ. Φλώκος, Β. Χρηστάκης, Α. Κούρος, Β. Βασαλάκη, ΚΕΚΟΙΦ/ΑΠΗ Αγ. Ιωάννη, Κ. Νταλαμπέκης, Σ. Π. Π. «Προτέκτα», Ομάδα «Προσφέρω»

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Χάρης Σπανάκης - xspanakis@gmail.com

Ε.Α. ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ ΑΓ.ΙΩΑΝΝΟΥ

TANTALOU & GAZIOY , T.K. 71409 ΗΡΑΚΛΕΙΟ

www.tovimanews.gr

www.psagioannou.blogspot.com

e-mail: politistikosaig@gmail.com

DIANEMETAI.DORPEAN

Η παράσταση της Θεατρικής Ομάδας του Πολιτιστικού Συλλόγου

Επιμέλεια: Βαγγέλης Αλεξάκης



Φαρσοκωμωδία που αποτυπώνει με τον καλύτερο τρόπο τον παραλογισμό της απρόσωπης γραφειοκρατίας που βάζει τον ήρωα του έργου σε μια τρελή περιπέτεια που φαντάζει...σαν σε όνειρο ..καυστική με την ελαφρότητα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι τους συνανθρώπους τους και ειδικά τους πιο ευάλωτους...όλα ξεκινούν από μια πλάκα λοιπόνέτσι λοιπόν σας ευχόμαστε και μείς να σπάσετε πλάκα μαζί μας και να έχετε μια υπέροχη χρονιά."

Δομήνικος Ταβερναράκης

Γεννήθηκε στο Ηράκλειο το 1976 όπου ζει και εργάζεται ως ηθοποιός. Πρώτη επαφή με το θέατρο το 1990 σε θεατρική ομάδα συλλόγου, έκτοτε παρακολούθησε εργαστήρια θεάτρου στο δήμο Ηρακλείου και σεμινάρια επί σειρά ετών από επαγγελματίες του χώρου. Επαγγελματικά ασχολήθηκε το 1999 στο θέατρο Κνωσού και από το 2001 μέχρι και σήμερα στο θέατρο μορφές. Παράλληλα δραστηριότητες είναι διασκεδαστής σε παιδικές εκδηλώσεις, Διαφημίσεις στη τηλεόραση και στο ραδιόφωνο, θέατρο σε σχολεία και γυμνάσια της πόλης μας, Συνεργασίες με τον δήμο Ηρακλείου ,την φιλαρμονική του δήμου και ωδεία της πόλης ως σκηνοθέτης και αφηγητής σε παραστάσεις και εκδηλώσεις. Έχει συμμετάσχει στη σειρά «το νησί» και σε ταινία. Αυτό τον καιρό είναι σκηνοθέτης σε τέσσερις θεατρικές ομάδες ενηλίκων παράλληλα με την δούλεα του στο θέατρο.

“Οι αρχάγγελοι δεν παίζουν φλίπερ”

Το αποτέλεσμα μιας αξιόλογης προσπάθειας της Θεατρικής Ομάδας του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη παρακολούθησαμε το Σάββατο 14 Ιανουαρίου 2017 στο Θεατρικό Σταθμό Ηρακλείου. Η παράσταση “Οι αρχάγγελοι δεν παίζουν φλίπερ” του Dario Fo σε σκηνοθεσία Δομήνικου Ταβερναράκη είχε κέφι, γέλιο, συγκίνηση και θερμό κοινό! Έπαιξαν οι: Γιώργος Τσαγκαράκης, Κάλια Καραβελάκη, Ανδρέας Ταβερναράκης, Στέλλα Αρμενάκη, Μαρία Γεροντή, Γιώργος Παξιμαδάκης, Εύα Κριτσωτάκη, Μαρία Καρτσάκη, Στέλιος Γιαγκιόζης, Στέλλα Φαρσάρη, Μαρία Βακωνάκη, Μαρίζα Κουτσούκου, Ελευθερία Βλασιάδη, Αγγελική Βελεγράκη και Γωγώ Χατζάκη. Αξίζουν σε όλους συγχαρητήρια για μια παράσταση που δουλεύτηκε με μεράκι, χωρίς ιδιαίτερο badget και η οποία προσφέρθηκε δωρεάν σε μέλη και φίλους του Συλλόγου.

Λίγα λόγια για το έργο:

“Οι αρχάγγελοι δεν παίζουν φλίπερ.... Αλλά έχουν κοντά τους το μεγάλο ΝΤΑΡΙΟ ΦΟ. Ο μεγάλος νομπελίστας επαναστάτης ανήκει πλέον στη γειτονιά των αγγέλων ...σύμπτωση ίσως η κάρμα ,ξεκινήσαμε πριν ένα χρόνο τις πρόβες γι αυτό το έργο που απογείωσε την καριέρα του ΦΟ.



“Μέγας ει Κύριε”

Η πρώτη έκδοση του βιβλίου την Ελληνική γλώσσα έγινε το 2013. Το 2015 μεταφράστηκε στην Ρωσική. Στο βιβλίο παρουσιάζεται λεπτομερώς (με παράθεση αποσπασμάτων των παραστάσεων και της γραφής του Ιωάννη Κορνάρου, η εικόνα), Μέγας ει Κύριε. Στην εικόνα αυτή με πρωτότυπο και μοναδικό τρόπο ο εικονογράφος ιστορήσε την ευχή του Μεγάλου Αγιασμού, η οποία είναι σε λειτουργική χρήση στους ορθόδοξους ναούς, την 6η Ιανουαρίου. Η ευχή αποδίδεται στον Πατριάρχη Ιεροσολύμων Σωφρόνιο, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η λαμπρότερη πνευματική μορφή της προιολογικής Βυζαντινής Ανατολής. Στο βιβλίο περιλαμβάνονται

και βιογραφικά στοιχεία του Ιωάννη Κορνάρου, και συνοπτική παρουσίαση της Μονής Τοπλού. Είμαι στην διάθεσή σας για λεπτομερέστερες πληροφορίες εάν σας ενδιαφέρουν. ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ “ΜΥΣΤΙΣ”, 25ης Αυγούστου αριθμός 48, τηλεφωνικά 2810-346451, και διαδικτυακά mystis.gr και info@mystis.gr



ΑΘΗΝΑ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ-ΣΦΑΚΑΚΗ,
ΞΕΝΑΓΟΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ,
ΤΗΛ 6944330023.



1ο Χριστουγεννιάτικο τουρνουά επιτραπέζιας αντισφαίρισης

Επιμέλεια: Ξενοφών Φλώκος



Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2016, σε μια ζεστή γωνιά του Αγ Ιωάννη, στο 19ο Δημοτικό Σχολείο Ηράκλειου κάτω από δύσκολες καιρικές συνθήκες διεξήχθη το 1ο Χριστουγεννιάτικο τουρνουά επιτραπέζιας αντισφαίρισης ερασιτεχνών αθλητών και αθλητριών.

Έλαβαν μέρος συνολικά πάνω από 50 αθλητές όλων των ηλικιών. Οι αγώνες ξεκίνησαν στις τρεις μετά το μεσημέρι και έληξαν λίγο πριν τα μεσάνυχτα. Διεξήχθησαν κάτω από το άγρυπνο βλέμμα και την απεριόριστη υπομονή του καθηγητή κ. Νίκου Μπικιάκη.

Σχεδόν μέχρι το τέλος παρέμειναν μαζί μας με υπομονή η Διευθύντρια του 19ου Δημοτικού κ. Αγγελική Τρουλινού, η κ. Νίκη Χατσιδάκη άγρυπνος φρουρός και ο απρόσμενος φίλος και παίχτης κ. Βαγγέλης Σκαρβελάκης που μαζί μετά τα μεσάνυχτα ασφαλίσαμε το σχολείο. Πρέπει να επίσης να πούμε ότι παρά τις αυξημένες υποχρεώσεις τους βρέθηκαν για αρκετή ώρα μαζί μας ο

Εφημέριος π. Ιωάννης Νικολάου, η πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη κ. Δέσποινα Μαραγκάκη και ο Αντιπρόεδρος κ. Γιώργος Τσαγκαράκης. Δεν μπορούμε να ξεχάσουμε και τον φοιτητή Φλώκο Θεόδωρο για την βοήθεια του στα ηλεκτρονικά μηχανήματα.

Ευχαριστούμε πολύ τους μαθητές και μαθήτριες της KAPPA STUDIES Καλαθάκης Θεόδωρος Γ Σχολές τουριστικών επαγγελματιών διότι υπό βροχή μοίρασαν δωρεάν λουκουμάδες σε αθλητές και φιλάθλους, επίσης ευχαριστούμε το ζαχαροπλαστέιο Πατραμάνης για τις τρεις τούρτες που μας χορήγησε. Ταυτόχρονα μας πρόσφεραν λιχουδιές οι γονείς και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγ. Ιωάννη.

Κλείνω με ένα τεράστιο ευχαριστώ σε αθλητές, αθλήτριες και τους φιλάθλους όλων των ηλικιών για την υπομονή και την πειθαρχία που έδειξαν καθώς και σε όλους που εργάστηκαν τις προηγούμενες ημέρες για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.

Brazilian Keratin Nanocure Treatment Η απόλυτη θεραπεία ισιώματος

keratin Η γνήσια βραζιλιάνικη θεραπεία κερατίνης.



6 μήνες μαλακά, ίσια, ευκολοχτένιστα και χωρίς να φριζάρουν.

Τώρα και στο κομμωτήριο μας.
Passion Haircuts
Τηλ: 2810-322521

Δημιουργία βιβλιοθήκης

Επιμέλεια: Δέσποινα Μαραγκάκη



Η δημιουργία βιβλιοθήκης στο Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη ξεκίνησε 4 χρόνια πριν. Υπήρχε σημαντικός αριθμός βιβλίων από δωρεές συμπολιτών μας. Πολλά από αυτά διατέθηκαν για τον εξοπλισμό της σχολικής βιβλιοθήκης του 8ου Λυκείου.

Από τότε ως σήμερα ο Σύλλογος έχει δεχθεί σημαντικές δωρεές βιβλίων. Σχεδιάζουμε λοιπόν εκ νέου την δημιουργία δανειστικής βιβλιοθήκης στον κεντρικό μας χώρο στην οδό Ταντάλου. Στόχος είναι, η δημιουργία λέσχης ανάγνωσης για παιδιά αλλά και για ενήλικες, ούτως ώστε η βιβλιοθήκη να είναι ζωντανός πυρήνας γνώσης και επικοινωνίας.

Τι είναι η Λέσχη Ανάγνωσης...
Ομάδες ανθρώπων (συνήθως 8-12 άτομα) που έχουν ως κοινό την αγάπη για το βιβλίο και την γνώση αλλά κυρίως η ανάγκη να περάσουν ευχάριστα και δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο

τους. Συναντιούνται τακτικά (δύο φορές τον μήνα). Επιλέγουν ένα βιβλίο προς συζήτηση. Φροντίζουν να το διαβάσουν μέχρι την επόμενη τους συνάντηση και ανταλλάσσουν απόψεις, σχόλια και κριτική γύρω από αυτό. Συνήθως ένα μέλος της ομάδας αναλαμβάνει να συντονίσει τις συναντήσεις.

Μέλη της Λέσχης Ανάγνωσης Ίτανος έκαναν μια συνάντηση γνωριμίας με μέλη του Συλλόγου μας... και παιδική Λέσχη Ανάγνωσης!
«Όταν τα παιδιά δεν είναι υποχρεωμένα να διαβάσουν, διαβάζουν».

Σε μια παιδική Λέσχη Ανάγνωσης, τα μέλη της συναντιούνται ανά τακτά χρονικά διαστήματα και συζητούν για περίπου δύο ώρες πάνω στο βιβλίο που έχουν επιλέξει τα ίδια τα παιδιά. Δεν μένουν όμως εκεί. Διαβάζουν τα καλύτερα αποσπάσματα, δραματοποιούν σκηνές του βιβλίου, φτιάχνουν κατασκευές, παρακολουθούν σχετικές παραστάσεις, γνωρίζουν τους συγγραφείς...

Η ανάγνωση στις λέσχες ακουμπά και άλλα ζητήματα, όπως αυτό του αλληλοσεβασμού. Τα παιδιά μαθαίνουν να ακούνε το ένα το άλλο και να σέβονται τη γνώμη τους. Μάλιστα, οι λέσχες

που γίνονται σε δημόσιες βιβλιοθήκες πηγαίνουν το πράγμα ένα βήμα παραπέρα, αφού η λέσχη τότε λειτουργεί σαν κίνητρο να δανεισθούν τα βιβλία μετά το δώρο της συνάντησης.

Προσκαλούμε όσους και όσες ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στην Λέσχη ενηλίκων να επικοινωνήσουν στο: **6947409383**.

Για τους γονείς που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν τα παιδιά τους στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης μπορούν να επικοινωνούν στο: **6974719635**.

Ευχαριστούμε πολύ,
Την ομάδα «Κίτρινη Αποστολή» και τον κ. Παναγιώτη Γαβαλετάκη, τις εκδόσεις ΊΤΑΝΟΣ και τον κ. Κλέαρχο Χατζάκη συνταξιούχο θεολόγο, για την δωρεά 115 βιβλίων προς ενίσχυση της βιβλιοθήκης του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη.

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ
στην οικία, στην εργασία... τώρα και στο δρόμο!

ecopower ΕΠΕ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΩΝ ΠΗΓΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΑ - ΑΝΕΜΟΓΕΝΝΗΤΡΙΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ - Έξυπνο κίνητρο, τμήμα ευελιξίας για όλους!
ΠΟΔΗΛΑΤΑ - ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΕΣ

Ευκολίες Πληρωμής με Κάρτα

www.ecopowerepe.gr
Αγίου Στεφάνου 7 - Ηράκλειο - Τηλ. 2810 223.209

Κατάστημα Vodafone Λεωφ. Κνωσσού 196. τηλ. 2810 327212

Σχολή Γονέων

Επιμέλεια: Λέσποινα Μαραγκάκη

Με μεγάλη επιτυχία έγιναν οι δύο συναντήσεις που διοργάνωσε ο Σύλλογός μας στο 8 Γυμνάσιο τον Νοέμβριο με θέματα: “Στου κουφού την πόρτα όσο θέλεις βρόντα”, που αφορούσε τις δυσκολίες επικοινωνίας των γονιών με τα παιδιά τους, και “Η οικογένεια σήμερα: προοπτικές και δυνατότητες”.

Μετά από μια σύντομη εισήγηση του ψυχολόγου Δρ. Γιάννη Ανυφαντάκη, οι γονείς έλαβαν μέρος στις ασκήσεις που έγιναν σε ζευγάρια ή σε μικρές ομάδες, με στόχο να διευκολύνουν την επικοινωνία και να βοηθήσουν στην εφαρμογή όσων αναφέρθηκαν στην παρουσίαση που προηγήθηκε.

Οι παρευρισκόμενοι συμ-μετείχαν ενεργά με ερωτήσεις σχετικά με την ανάπτυξη και την διαπαιδαγώγηση των παιδιών τους, αλλά και του ρόλου τους ως γονείς.

Ευχαριστούμε τον κ. Γ. Ανυφαντάκη για την αποδοχή της πρότασης για συνεργασία

με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη. Η συνεργασία θα συνεχιστεί με την δημιουργία Σχολής Γονέων. Ευχαριστούμε επίσης την Διευθύντρια του σχολείου κα. Δήμητρα Νεονάκη για την υποδοχή και την φιλοξενία στον χώρο του σχολείου.

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Η Σχολή Γονέων είναι μια ομάδα γονέων που συζητά, με τη βοήθεια εξειδικευμένου συντονιστή, θέματα σχετικά με το μεγάλωμα χαρούμενων, ισορροπημένων, υπεύθυνων και συγκροτημένων παιδιών.

Απευθύνεται σε γονείς που έχουν κοινό σημείο το ενδιαφέρον και την αγάπη προς τα παιδιά τους αλλά και τη θέληση να ενισχύσουν την προσωπικότητα των παιδιών τους.

Κέντρο των συναντήσεων αποτελούν σειρά θεματικών εννοιών όπως οι οικογενειακοί κανόνες, η οριοθέτηση, η συναισθηματική νοημοσύνη, η ενθάρρυνση, η προσαρμογή, η αυτοεκτίμηση οι παρορμητικές συμπεριφορές (ίντερνετ, κινητό κ.α.), κλπ. Στόχος είναι να εξοικειωθούν οι γονείς με τη χρήση πρακτικών τρόπων εφαρμογής της θεωρίας της ψυχολογίας στην καθημερινότητά μας.

Στην ομάδα αυτή κάθε άτομο μπορεί να παρουσιάσει τις απόψεις του, να ακούσει τις αντίστοιχες απόψεις των άλλων γονιών καθώς βέβαια και την άποψη του συντονιστή.

Δίνονται σύγχρονες πληροφορίες πάνω στο εκάστοτε θέμα συνάντησης και μετά ακολουθεί συζήτηση με στόχο να βοηθήσει τον γονιό να εφαρμόσει στην καθημερινότητά του τις τεχνικές που προτάθηκαν.

Τον μήνα Μάρτιο θα πραγματοποιηθούν δύο συναντήσεις: Σάββατο 18/03 - 11:00 έως 13:00 και Δευτέρα 20/03 18:00 έως 20:00, στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του 13ου Γυμνασίου. Τις ομάδες συντονίζει Δρ. Γιάννης Ανυφαντάκης, ψυχολόγος.



Σκούπα φαράσι... και καθαρίζουμε έξω από τα σχολεία!

Η Ομάδα Περιβάλλοντος του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη πραγματοποίησε καθαρισμό γύρω από το 47ο Δημοτικό Σχολείο, στο πλαίσιο της δράσης του Δήμου Ηρακλείου «Σκούπα Φαράσι». Το Σάββατο 15/10/2016 συνεχίστηκε η δράση σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων του 20ου και 56ου Δημοτικού στον περιβάλλοντα χώρο του σχολείου. Με απόφαση του Δ.Σ. του Συλλόγου η δράση καθαρισμού στους χώρους γύρω από τις σχολικές μονάδες της περιοχής, θα πραγματοποιείται στην έναρξη της σχολικής χρονιάς σε συνεργασία με γονείς και μαθητές.



Η περίοδος της εφηβείας: δυνατότητες και προοπτικές

Δρ. Γιάννης Αθ. Ανυφαντάκης *



‘Ηδη κατά την αρχαιότητα δινόταν ξεχωριστή σημασία στην περίοδο της εφηβείας τόσο, ώστε ο Πλάτωνας να θεωρεί τον Σωκράτη “της εφηβικής ηλικίας διδάσκαλον” και ο Αριστοτέλης στο έργο του “Περί της ψυχής” να διερευνά τον ψυχικό κόσμο των νέων, ενώ στο άλλο του έργο “Αι περί τα ζώα ιστορίαι” να αναφέρεται στη σωματική εξέλιξη του εφήβου.

Ανάλογα, όπως επισημαίνει και η Françoise Dolto (1990), δεν γνωρίζουμε τον έφηβο τόσο καλά όσο το παιδί. Κατά συνέπεια θα πρέπει να συμφωνηθεί ένα κοινό σημείο αναφοράς, σχετικά με το τι κρύβει ο όρος “εφηβεία”. Επιπλέον, οι διάφορες “κοινά αποδεκτές” ονομασίες όπως “teen-agers” ή άλλες παρόμοιες, τείνουν να απομονώνουν τους νέους, που είναι “περαστικοί”, σε μια ηλικιακή περίοδο.

Ορισμένοι συγγραφείς προτείνουν το διαχωρισμό της εφηβικής περιόδου σε μικρότερα χρονικά διαστήματα, με σκοπό την καλύτερη παρατήρηση και μελέτη των πολλών και συχνών αλλαγών που συμβαίνουν κατά τη διάρκειά της. Συγκεκριμένα, ο Μανωλόπουλος προτείνει τα εξής τρία στάδια, τα οποία περιγράφουν, με την σχετικότητα που χαρακτηρίζει την εφηβεία, συγκεκριμένες χρονικές περιόδους: το αρχικό, το μέσο και το τελικό στάδιο, όπου το καθένα παρουσιάζει τις δικές του συγκρούσεις και τα δικά του ιδιαίτερα επιτεύγματα.

1. Το αρχικό στάδιο (11-14 ετών), χαρακτηρίζεται από αυξημένη κινητικότητα, εριστικότητα και πειραματισμό. Οι διαφορές μεταξύ των

δύο φύλων γίνονται εντονότερες, με το αγόρι να αναζητεί την παρέα των ομοφύλων του (εξιδανίκευση ομοφυλικών συναισθημάτων) και να επιδίεται σε επιδείξεις “ανδρισμού”, αποφεύγοντας συστηματικά κάθε επαφή με το άλλο φύλο, το οποίο μπορεί να του προκαλεί αισθήματα φόβου και φθόνου. Το κορίτσι αντίθετα, εμφανίζεται συχνά ως αγοροκόριτσο, ζώντας εντονότερα το άγχος της σεξουαλικής ταυτοποίησης (σωματικές αλλαγές, αρχή περιόδου) και του μελλοντικού μητρικού ρόλου.

2. Το μέσο στάδιο (14-17 ετών), χαρακτηρίζεται από την έντονη αντιπαράθεση με τους γονείς, την αμφισβήτηση των κρίσεων τους και την τάση “συμβίωσης” με τους συνομηλίκους, οι οποίοι έως ένα σημείο υποκαθιστούν την οικογένεια. Αναζητώντας ο έφηβος μαζί με αυτούς ιδανικά και αξίες, αρχίζει την οικοδόμηση της νέας του ταυτότητας, που τείνει να καλύψει το οικογενειακό κενό. Τώρα, ο νέος και η νέα νιώθουν πιο σίγουροι να πλησιάσουν το άλλο φύλο και να δοκιμάσουν τα συναισθήματά τους σε μια δυαδική σχέση, όπου αναζητώντας την επιβεβαίωση του εαυτού τους, πειραματίζονται για τους μελλοντικούς σεξουαλικούς τους ρόλους. Επίσης, ο έφηβος, προσπαθώντας να αξιοποιήσει τη μοναξιά του, επιδιώκει δημιουργικές τάσεις γράφοντας κείμενα ή ποιήματα και ζωγραφίζοντας ή “μαστορεύοντας” διάφορα αντικείμενα. Χαρακτηριστικά γνωρίσματα αυτού του σταδίου είναι ακόμη το λεύκωμα, τα ερωτικά γράμματα -με ή χωρίς παραλήπτη- και τα “ατελείωτα” τηλεφωνήματα, που του εξασφαλίζουν μια απόσταση ασφαλείας από το ποθούμενο άτομο και του επιτρέπουν έτσι να παραμένει “μέσα και έξω από τις σχέσεις”, στο χώρο δηλαδή του μεταβατικού αντικειμένου. Στο νοητικό επίπεδο ο έφηβος αναπτύσσει την ικανότητα της αφαιρετικής σκέψης, που τον βοηθά να κάνει συλλογισμούς και υποθέσεις, αλλά και να αναπτύσει φιλοσοφικά ή ιδεολογικά ενδιαφέροντα.

3. Κατά το τελικό στάδιο (17-20 ετών), έχουν ολοκληρωθεί η σωματική ωρίμανση και οι βιολογικές αλλαγές, και έχει επανέλθει μια σχετική ψυχική ισορροπία. Αυτή, θεωρείται ως η δεύτερη λανθάνουσα περίοδος της εξέλιξης, μια που επέρχεται η προσαρμογή και το καταστάλαγμα της προσωπικότητας. Χαρακτηρίζεται επίσης από μια σχετική συναισθηματική μονιμότητα, από την σταθεροποίηση των αμυνών και από την σύνθεση του χαρακτήρα μέσα από τις προηγούμενες εμπειρίες. Συμπερασματικά μπορεί να ειπωθεί ότι, ένας από τους ρόλους που διαδραματίζονται κατά την περίοδο της εφηβείας είναι η ανακεφαλαίωση και αναβίωση των παιδικών ψυχολογικών συγκρούσεων, οι οποίες εάν δεν αντιμετωπισθούν με επιτυχία, μπορεί να προκαλέσουν ψυχολογικά προβλήματα, αργότερα, στην ενήλικη ζωή.

Βιβλιογραφία: Ιωάννης Α. Ανυφαντάκης, Διδακτορική διατριβή, Χρήση οιονοπνευματώδων ποτών από το μαθητικό πληθυσμό του νομού Έβρου. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ιατρικής, Τομέας κοινωνικής ιατρικής και ψυχικής υγείας, Εργαστήριο ψυχοπαθολογίας και ιατρικής ψυχολογίας. Αλεξανδρούπολη 1999.

Corretto cafe
 Αναλαμβάνουμε κοινωνικές εκδηλώσεις στο χώρο μας.
 Ε.Χατζάκη 4, Άγιος Ιωάννης, Λεωφ.Κνωσού.
 Τηλ. επικοινωνίας 2810 211731

Κέντρο Ξένων Γλωσσών
 Γ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ - ΦΛΩΚΟΥ
 Α. Κνωσού 224 & Θεοκτιστού, Ηράκλειο
 Τηλ.: 2810 211573, Fax: 2810 235721, Κιν.: 6974 646693

Giorgos Kalamas
 hair styling
 Α. Κνωσού 245 Ηράκλειο
 Τ. 2810 213263

Αγγουράκη Ροδάνθη
 Κοινωνική Λειτουργός Τ.Ε.Ι Κρήτης, MSc
 *Εκπαιδευτρια Εργαστηρίου Αποτελεσματικού Γονέα (Gordon)
 *ε. Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας ΝΔΙ
 *Πιστοποιημένη στην Θετική Ψυχολογία και στην Εκπαίδευση & Αποκατάσταση μέσω ταινιών
 Τηλέφωνο: 6949564470
 Email: filmotherapy.positivechange@gmail.com
 Blog: http://filmotherapypositivechange.blogspot.gr/

ΦΩΤΟ-ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΚΕΚΟΙΦ/ΑΠΗ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ



6

- 1η ΦΩΤΟ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΓ ΣΚΕΠΗΣ
- 2η ΦΩΤΟ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΓ ΣΚΕΠΗΣ
- 3η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΚΕΚΟΙΦ/ ΑΠΗ ΜΑΖΙ ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- 4η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΩΝ ΚΕΚΟΙΦ/ ΑΠΗ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ «ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΤΟΥ ΠΑΠΠΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ»
- 5η ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΟΥ ΚΕΚΟΙΦ/ΑΠΗ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥΣ ΑΡΧΟΝΤΕΣ
- 6η ΚΑΛΑΝΤΑ ΧΡΙΣ. ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΟ
- 7η ΘΕΑΤΡΙΚΟ «Η ΠΑΡΙΖΙΑΝΑ» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΜΟΡΦΕΣ

Συνεργασία του Πολιτιστικού με την Διεθνή Ένωση Αστυνομικών "SERVO PER AMICETO"



Στις 22 Νοεμβρίου 2016 παρουσιάστηκε, παρουσία του Προέδρου κ. Μανόλη Ζαχαριουδάκη και του Δ.Σ. της Ι.Ρ.Α. Ηρακλείου, της Προέδρου του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη Κνωσού Ηρακλείου κ. Δέσποινας Μαραγκάκη, του Δημοτικού Συμβούλου Δήμου Ηρακλείου και Αντιπροέδρου του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη κ. Γεωργίου Τσαγκαράκη, του Γενικού Γραμματέα κ. Βαγγέλη Αλεξάκη και του μέλους του Δ.Σ. κ. Ιωάννα Βασαλάκη, η 15μελής ομάδα των συναδέλφων που θα αποτελέσουν την τάξη για τα μαθήματα Ντεκουπάζ – μικτές τεχνικές και αναπαλαίωσης επίπλων, μια πραγματική τέχνη γνωστή από τον 18 αιώνα και σήμερα στην εποχή της κρίσης είναι ακόμα ποιο χρήσιμη.

Η Ένωση μας πραγματοποιεί τα μαθήματα αυτά ως παροχή γνώσης στους συναδέλφους μας επειδή πιστεύουμε ακράδαντα ότι η παιδεία, η γνώση είναι εκείνη που θα μας κάνει καλύτερους ανθρώπους και θα μας οδηγήσει σε μια άλλη κοινωνία.

Το πρώτο μάθημα θα πραγματοποιηθεί, υπό την υπεύθυνη προγράμματος, συναδέλφισσα και μέλος μας κ. Μαρία Καφτάκη, την Τρίτη 22/11/2016 και για το σκοπό αυτό μας παραχώρησε την κατάλληλη διαμορφωμένη αίθουσα του ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίου Ιωάννη Κνωσού.

Η συνεργασία μας με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη Κνωσού θα είναι πολύ επίπεδη και θα αναπτυχθεί και σε άλλες δράσεις που έχουν αναπτύξει όπως είναι χορευτικά τμήματα, τμήματα ζωγραφικής, εκμάθησης μουσικών οργάνων, φωτογραφίας, θέατρο κ.λ.π.

Σας Ευχαριστούμε
SERVO PER AMICETO
Για την Τοπική Διοίκηση: Ο Πρόεδρος Μανόλης Ζαχαριουδάκης
Η Γενική Γραμματέας Έφη Φλουριά

envirol
ΚΑΥΣΙΜΑ • ΚΡΗΤΗΣ

AutoGas Διανομή Πετρελαίου θέρμανσης

T: 2810 325565

F: 2810 241296

Πρατήριο Υγρών Καυσίμων
Λιπαντικά Μαρμάκης Χαράλαμπος & Σια ΕΕ
Νίκ. Κρασαδάκη ο.τ. 25 Ηράκλειο Κρήτης

www.envirol.gr
info@envirol.gr

Glam Lashes
www.glamlashes.gr

EXTENSIONS
ΒΛΕΦΑΡΙΔΩΝ & ΦΥΡΔΙΩΝ
Ευτυχία Μπόμπορη

ΜΑΚΡΥΤΕΡΕΣ & ΠΥΚΝΟΤΕΡΕΣ ΒΛΕΦΑΡΙΔΕΣ
ΓΙΑ ΕΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΛΑΜΠΕΡΟ ΒΛΕΜΜΑ

Ιωάννη Καρδίτση 4 (Αγ. Ιωάννης Κνωσού)
Τηλ. 6972 566111
glamoureyelashes@yahoo.gr
www.glamlashes.gr

Glamour Eyelashes

2ο Ανοιχτό Περιβαλλοντικό Σχολείο Ενηλίκων



Διήλωσε συμμετοχή τώρα!

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	Νερό: Βιώσιμη κατανάλωση, υπεύθυνη διαχείριση
ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	Απορρίμματα: Βιώσιμη Διαχείριση - Ανακύκλωση.
ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	Οικολογικός αστικός λαχανόκηπος
ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ	Κομποστοποίηση οργανικών απορριμμάτων στην πόλη
ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ	Πόλεις και κλιματική αλλαγή.
ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ	Ενέργεια: κατανάλωση, εξοικονόμηση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: psagioannou.blogspot.gr, 6973038036

Η Οικολογική Παρέμβαση Ηρακλείου και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίου Ιωάννου, έπειτα από την επιτυχή υλοποίηση του 1ου ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ που πραγματοποιήθηκε τον Νοέμβριο του 2014, διοργανώνουν το 2ο ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ. Το Σχολείο θα έχει άτυπο χαρακτήρα και αφορά στην ενημέρωση των πολιτών για προβλήματα που έχουν όχι μόνο περιβαλλοντικό, αλλά και οικονομικό και κοινωνικό χαρακτήρα.

Το 2ο Ανοιχτό Περιβαλλοντικό Σχολείο Ενηλίκων θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τον δραστήριο Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη, από τις 06 Φεβρουαρίου 2017 έως και τις 20 Μαρτίου 2017, ώρες 18:00-20:00 στο νέο κτίριο του συλλόγου, τη «Ροτόντα» του Πανεπιστημίου Κρήτης στην Α. Κνωσού.

Αναλυτικά το πρόγραμμα είναι το ακόλουθο:
Δευτέρα 06 Φεβρουαρίου 2017, 18.00-20.00: Βιώσιμη κατανάλωση, υπεύθυνη διαχείριση του νερού.
Δευτέρα 13 Φεβρουαρίου 2017, 18.00-20.00: Βιώσιμη Διαχείριση Αποβλήτων-Ανακύκλωση.

Δευτέρα 20 Φεβρουαρίου 2017, 18.00-20.00: Αστικός Λαχανόκηπος.
Δευτέρα 06 Μαρτίου 2017, 18.00-20.00: Κομποστοποίηση Οργανικών Απορριμμάτων στην Πόλη.
Δευτέρα 13 Μαρτίου 2017, 18.00-20.00: Πόλεις και κλιματική αλλαγή.
Δευτέρα 20 Μαρτίου 2017, 18.00-20.00: Ενεργειακή κατανάλωση και τρόποι εξοικονόμησης: Ενέργεια με μικρή ενέργεια.
Η συμμετοχή στο Σχολείο είναι δωρεάν.

Δηλώσεις συμμετοχής και περισσότερες πληροφορίες για τους ενδιαφερόμενους (Τηλ. 6973 038036- e-mail: psagioannou.blogspot.gr)

Εργαστήρι Ντοκιμαντέρ για γονείς και παιδιά

Επιμέλεια: Βίκη Χρηστάκη



Κοιτάζοντας Φανταστικά
 Εργαστήρι Ντοκιμαντέρ για γονείς και παιδιά 9-13 ετών
 Ιανουάριος-Μάρτιος 2017
 για 12 Κυριακάτικα πρωινά

Κοιτάζοντας Φανταστικά με την Βίκη Χρηστάκη

Εργαστήρι Ντοκιμαντέρ για γονείς και παιδιά (από 9 έως 12 ετών) κάθε Κυριακή πρωί από τις 15 Ιανουαρίου έως τις 26 Μαρτίου 2017. Το εργαστήρι 'Κοιτάζοντας Φανταστικά' που θα πραγματοποιηθεί στο Πολιτιστικό Σύλλογο του Αγίου Ιωάννη προσφέρει στα παιδιά και τους

γονείς τους την ευκαιρία να γνωρίσουν και να εξοικειωθούν με το είδος του ντοκιμαντέρ, παρουσιάζοντας τα τέσσερα θεμελιώδη στάδια της δημιουργίας του (έρευνα, παραγωγή, κινηματογράφηση, μοντάζ). Στο εργαστήρι αυτό τα παιδιά μαζί με τους γονείς θα παρακολουθήσουν ντοκιμαντέρ, θα αναπτύξουν την δική τους γλώσσα αφήγησης και θα συνεργαστούν για να φτιάξουν ένα ντοκιμαντέρ για το πράσινο που μένουν.

Η Βίκη Χρηστάκη μεγάλωσε στο Ηράκλειο και έπειτα πήρε μια βαλίτσα και ταξίδεψε, κουβαλώντας πάντα ένα τετράδιο, ένα μολύβι και μια κάμερα. Πήγε στην Μυτιλήνη και σπούδασε στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ψηφιακές Οπτικοακουστικές Τέχνες, εκεί έγραψε μια ιστορία για το χιόνι και αποφάσισε ότι πρέπει να πάει στο βορρά, για να μετατρέψει την ιστορία αυτή σε ταινία. Μετακόμισε για λίγο στην Δανία, όπου σπούδασε Filmmaking σε ένα δάσος που ζούσαν μάγοι και γοργόνες και θαυματοποιοί. Έπειτα δούλεψε στην ιδιωτική τηλεόραση και σε κινηματογραφικές παραγωγές. Στα διαλείμματα έγραφε σενάρια, δύο από αυτά βραβεύτηκαν και χρηματοδοτήθηκαν από το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου. Μετά ταξίδεψε πάλι, και αποφάσισε να μείνει στην πόλη κάτω από το νερό. Εκεί, έκανε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο τμήμα Arts & Culture του Πανεπιστημίου του Άμστερνταμ και φοίτησε στην Ακαδημία Τεχνών Gerrit Rietveld. Όπου και αν ζει, φτιάχνει ιστορίες και καταγράφει εικόνες.

Οι μικροί σεφ

Επιμέλεια: Δέσποινα Μαραγκάκη



Με θέμα την Κρητική Διατροφή και πρωταγωνιστές τους μικρούς μας φίλους κύλησαν ευχάριστα και δημιουργικά τρία πρωινά Σαββάτου τους μήνες Οκτώβριο Νοέμβριο και Δεκέμβριο στον χώρο του Σούπερ Μάρκετ Χαλκιάδακης στο πλαίσιο της συνεργασίας του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη και της Μυρσίνης Λαμπράκη, Σεφ-Συγγραφέα.

Οι μικροί σεφ και η Μυρσίνη Λαμπράκη, έπλασαν μουστοκούλουρα και σταφιδόψωμα, ψωμί, κουμπανάκια με μέλι, μελομακάρονα γεμιστά και Σφακιανά χριστόψωμα. Αρώματα κανέλλας και γαρύφαλλου... ικανοποιημένα παιδικά χαμόγελα... και αλεύρι παντού!
 Οι εικόνες μιλούν...

Πετιμέζι, σταφίδες, μέλι, ελαιόλαδο και όλα τα καλά της Κρητικής γής.....

Ευχαριστούμε την Μυρσίνη Λαμπράκη, την εταιρεία Χαλκιάδακης και όλους τους μικρούς και μεγάλους συμμετέχοντες.



Η ΧΟΡΩΔΙΑ ΜΑΣ ΛΕΕΙ ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ



Η χορωδία « ΕΡΩΔΙΟΣ» που υποστηρίζεται από το Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη και το Σύλλογο των Καραμπουρνιωτών «ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ» αποφάσισε στις γιορτινές μέρες να χαρίσει λίγες στιγμές χαρές σε πονεμένους ανθρώπους που τις έχουν τόσο ανάγκη.

Όλοι οι καλαντάρηδες επισκεφτήκαμε το Γηροκομείο των ΑΝΔΡΕΑ και ΜΑΡΙΑΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ και είπαμε κάλαντα από διάφορες περιοχές της πατρίδας μας. Αρκετοί από τους τροφίμους σιγοτραγουδούσαν μαζί μας. Στο τέλος ανταλλάξαμε ευχές και φύγαμε.

Η επόμενη επίσκεψη ήταν στην ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ κλινική του ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥ νοσοκομείου. Μπήκαμε, στηθήκαμε και αρχίσαμε να λέμε: Και τότε έγινε αυτό που θέλαμε. Όλα τα άρρωστα παιδάκια μαζί με τους γονείς τους ήρθαν κοντά μας για ν'ακούσουν. Σιγοψιθύριζαν όλοι τους μαζί μας.

Χαρήκαμε πολύ γι'αυτό που προσφέραμε και δακρύζοντας σχεδόν όλοι μέσα από την καρδιά μας βγήκε μια ποθητή ευχή:

ΤΟ 2017 ΝΑ ΧΑΡΙΖΕΙ Σ'ΟΛΟΥΣ ΥΓΕΙΑ.

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΒΡΑΜΑΚΗ -ΣΑΚΚΑΛΑΚΗ

χονδρική - λιανική

... με το γάντι

χαρτικά απορρυπαντικά είδη συσκευασίας

Ανέστης Παλιούρας
Κλειώ Μελισσουργάκη

Α.Κνωσού 304, Ηράκλειο Κρήτης
 Τ.2810 361.764 Κ.6937 300635

Επικίνδυνο πέρασμα στην οδό Ερμή

“Ενας δρόμος φάρδους 15 μέτρων απότομα στενεύει λόγω του μόνου σπιτιού της περιοχής που έχει σταματήσει η διάνοιξη της οδού Ερμή χρόνια τώρα! 15 μέτρα πριν το σπίτι 15 μέτρα μετά το σπίτι! Και κουτούλαμε στον τοίχο του σπιτιού κ αμέσως ο δρόμος στενεύει στα 5-6 μέτρα! Αν συναντηθούν νύχτα δυο αυτοκίνητα θα γίνει δυστύχημα! Ένας οδηγός λοιπόν που ανεβαίνει την οδό Ερμή στην λουρίδα του μέσα στη νύχτα χωρίς σήμανση χωρίς διακριτικά όταν θα πέσει με ταχύτητα πάνω στον τοίχο του σπιτιού που απότομα βλέπει μπροστά του ποιος θα φταίει;”



“Ο πολιτιστικός Σύλλογος Αγίου Ιωάννη παρακαλεί τον αρμόδιο αντιδήμαρχο να επισκεφτεί το σημείο και να δώσει επιτέλους λύση”

“Ενας αγανακτισμένος κάτοικος της περιοχής.”

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΑΡΚΟ ΜΑΣ



Η ομάδα “ΠΡΟΣΦΕΡΩ” που έχει υιοθετήσει τον κοινόχρηστο χώρο του Δήμου Ηρακλείου και βρίσκεται μεταξύ των οδών Αγίου Στεφάνου, Ανεμώνης & βόρεια της Κακριδής σας ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ την **Κυριακή 26 Μάρτη 2017** και ώρα 10:00 στο κοινόχρηστο χώρο για τον εξωραϊσμό, καθαρισμό των δένδρων & φυτών που φυτέψαμε οι κάτοικοι της περιοχής τον Μάρτη του περασμένου έτους.

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΧΩΡΟ ΜΑΣ

Η ομάδα “ΠΡΟΣΦΕΡΩ”

Βιβλιοπαρουσιάσεις

Επιμέλεια: Χατζηδάκη Ελληνική Μέλος του Α.Σ.



«Υφαίνοντας στην Κρήτη»

Αταλάντη Μιχελογιαννάκη-Καραβελάκη

Σε θάλασσες από νήματα γεμάτα χρώματα και φαντασία που μέσα από τα χέρια της Κρητικής υφάντρας γίνονται ξοπλιαστά έργα τέχνης, μας ταξιδεύει το βιβλίο-λεύκωμα του Λυκείου Ελληνίδων Αγίου Νικολάου και συγγραφέας του η εκπαιδευτικός και Δρ. Ελληνικής Φιλολογίας Αταλάντη Μιχελογιαννάκη-Καραβελάκη.

Η συγγραφέας, τονίζει η πρόεδρος του Λυκείου κα Παρούλα Κουτσάκη, αναδεικνύει τα μυστικά του κρητικού υφαντού παρουσιάζοντας το θέμα τόσο από την αισθητική του πλευρά όσο και από την πλευρά της ερμηνείας των συμβόλων και του ρόλου του υφαντού ως μέρους της καθημερινής ζωής του νησιού. Μέσα από τις σελίδες του γινόμαστε μύστες της ομορφιάς της υφαντικής τέχνης της Κρήτης, αφουκραζόμενοι το τραγούδι της υφάντρας.

Εικόνες γνώριμες, στιγμές ζωής, συναισθήματα, αναμνήσεις, καταχωνιασμένα στη ναφθαλίνη και στο χρόνο ανασύρθηκαν με προσοχή ανεπιτήδευτα, να φτιάξουν το δικό τους μαγικό νήμα που υφανε μαζί με τις σεμνές υφάντρες αυτό το πολύτιμο υφαντό, το συγκεκριμένο βιβλίο.

Η ίδια η συγγραφέας λέει τα εξής: «Χρόνια ο κόσμος της υφαντικής με ταξιδεύει σε θάλασσες από νήματα και σε διαδρομές με χρώμα και αύρα που ακουμπούν την ψυχή και τον πολιτισμό της

Κρήτης. Σε ένα ξομπλιαστό υφαντό συνδιαλέγονται τέχνη και πολιτισμός. Στο συνολικό πλαίσιο αυτής της δημιουργίας συναντούμε αφάνεστα παρούσα γνώση και σοφία μια και μνήμες μιας και τα υφαντά με τη ζεστασιά και τη λάμψη τους σκέπαζαν και χρωμάτιζαν τα όνειρα και τη ζωή γενεών Κρητών. Εκεί συναντάς τη γνώση του κόσμου, τη γνώση της φιλοσοφίας, το πρόσωπο του, της ταυτότητά σου του δίπλα σου.

Η παρούσα προσπάθεια μου ας θεωρηθεί ως έργο αγάπης και σεβασμού στον μακραίωνα πολιτισμό και στην παράδοση της Κρήτης. Η απειλή του να μην είναι αναγνωρίσιμα στις επόμενες γενεές πολλά στοιχεία αποθηκευμένα και ενσωματωμένα στα υφαντικά πεδία με όλο το σημασιολογικό φορτίο που κοιμίζουν ανά τους αιώνες αποτέλεσε βασικό κίνητρο μου για το πόνημα αυτό.»

Η Αταλάντη Μιχελογιαννάκη-Καραβελάκη γεννήθηκε στην Άνω Βιάννο. Είναι απόφοιτος της Παιδαγωγικής Ακαδημίας και της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και είναι διδάκτορας Ελληνικής Φιλολογίας. Εργάζεται ως εκπαιδευτικός στο «Παγκρήτιο Εκπαιδευτήριο», είναι μέλος του Δ.Σ. του Κέντρου Κρητικής Λογοτεχνίας και ασχολείται ερασιτεχνικά με τη φωτογραφία.

Έχει συγγράψει το βιβλίο «Τοπωνύμια Κρήτης-Σεργιάνι στη Βιάννο» για το οποίο βραβεύτηκε το Δεκέμβριο του 2007 από την Ακαδημία Αθηνών και είναι μέλος της φωτογραφικής ομάδας που πραγματοποίησε το 2009 την έκδοση βιβλίου-λεύκωμα «Τα καφενεία στην Κρήτη».

«Ανθρωπολογικές όψεις του εθίμου της ζωοκλοπής»

Μαρία Γαλανού - Εκδόσεις ΣΑΚΚΟΥΛΑ

Απαντήσεις που δεν δόθηκαν ποτέ επιστημονικά και ιστορικά τεκμηριωμένες δίνει μέσα από την έρευνα της συγγραφέας στο βιβλίο αυτό. Η έρευνα της στο αρχείο του Εφετείου Κρήτης αποκάλυψε τον κρυμμένο θησαυρό των αποφάσεων για τη

ζωοκλοπή, με κριτήρια κυρίως ανθρωπολογικά, κοινωνιολογικά, εγκληματολογικά. Κάθε απόφαση είναι μια σύντομη ιστορία ζωής. Συνολικά 445 αποφάσεις των ετών 1950 - 2006.

«Η ζωοκλοπή ως συμπεριφορά απηχεί συγκεκριμένες αρχές μιας κουλτούρας ενός πολιτισμού. Εκφράζει όμως ταυτόχρονα και μια συνήθεια βαθιά ριζωμένη στον κώδικα συμπεριφοράς του Κρητικού» λέει η συγγραφέας. Κανένας δεν θέλει να καταγγείλει ένα περιστατικό ζωοκλοπής ούτε να καταθέσει ως μάρτυρας σε σχετική δίκη, διότι πολύ απλά φοβάται τα αντίποινα. Επίσης σε κάποιες πολύ φιλήσυχες περιοχές του νησιού μας η σιωπή πιθανόν να σημαίνει ότι με τον τρόπο αυτόν «σκεπάζω τον αδελφό μου που έσφαλε» και του δίνω μια δεύτερη ευκαιρία. Υπάρχει όμως και μια τρίτη ερμηνεία περισσότερο δυσάρεστη. Οτι δηλαδή σιωπώ και περιμένω τον κατάλληλο καιρό, εφόσον είμαι το θύμα της υπόθεσης για να ανταποδώσω και να πάρω εκδίκηση.



Αυτό που χρειαζόμαστε είναι αλλαγή νοοτροπίας και αλλαγή νομοθεσίας. Δεν είναι δυνατόν να τιμωρείται μια ζωοκλοπή βαρύτερα από μια ανθρωποκτονία από αμέλεια. Επειδή σε κάποιες περιοχές της Κρήτης δυστυχώς η έννοια της «λεβεντιάς» αλλοιώθηκε. Λεβέντης είναι όποιος επιδέξια κλέβει ζώα και επιδέξια χειρίζεται το όπλο που κουβαλάει; «Δε νομίζω.» επισημαίνει η συγγραφέας.

1000 καρτίως εσμιζαμε!

Μια ομάδα ενωμένη με αγάπη και επαγγελματισμό που δοκιμάζεται και μεγαλώνει μαζί και χάρη σ' εσας.

Στα σούπερ μάρκετ Χαλκιάδακς το 2016 εεπεράσαμε για πρώτη φορά τους 1200 εργαζόμενους. Για εμάς, αυτό είναι το μεγαλύτερο κέρδος, αυτός είναι ο αληθινός πλούτος. Οι άνθρωποι μας!

Σας ευχαριστούμε!

X χαλκιάδακς

xalkiadakis.gr facebook.com/xalkiadakis.gr youtube.com/xalkiadakisAE

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ ΚΑΝΕΛΟΣ ΦΑΡΙΑ ΤΩΝ ΚΑΪΚΙΩΝ ΜΑΣ

Κεντρικό κατάστημα: Καρτερού 3, κεντρική ψαραγορά
Τηλ.: 2810 286 275 - Κιν.: 6944 263 067, 6986 924 410
Υποκατάστημα: Α. Παπαναστασίου 135
Τηλ.: 2810 361 047 - Κιν.: 6944 263 067
Υποκατάστημα: Α. Κνωσού 224
Τηλ.: 2810 220 511 - Κιν.: 6944 263 067

www.kanelos.gr
info@kanelos.gr

Καζαντζής
ΧΡΩΜΑΤΑ-ΜΟΝΩΤΙΚΑ-ΕΡΓΑΛΕΙΑ

ΛΕΩΦ. ΚΝΩΣΟΥ 213 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΤΗΛ.: 2810 213221, 6972 284104, 6970 418588

Η ΚΑΣΤΑΝΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Βασαλάκη Βάννα μέλος του Α.Σ.του Συλλόγου



Η καστανιά κατάγεται πιθανώς από το μεσογειακό χώρο και ήταν γνωστή από την αρχαιότητα. Οι αρχαίοι Έλληνες την ονόμαζαν «Διός Βάλανον».

Οι βοτανολόγοι ψάχνουν ακόμα, αν η καστανιά είναι αυτόχθονο φυτό της Κρήτης ή το έφεραν με το εμπόριο από την αρχαία Μινωική εποχή. Επειδή υπάρχουν δέντρα χιλιάδων χρόνων στην Κρήτη, δεν έχουν καταλήξει ακόμη στο παραπάνω ερώτημα.

Η καλλιέργεια του κάστανου αποτελεί μια από τις πλέον παραδοσιακές καλλιέργειες της Κρήτης. Καλλιεργείται αποκλειστικά στη νοτιοδυτική ενδοχώρα του Νομού Χανίων. Το κρητικό κάστανο προέρχεται από τις ξεχωριστές ποικιλίες Ρογδιανή, Στροβλιανή και Μαυροκάστανο, που είναι μοναδικές σε γεύση, σύσταση και θρεπτικές ιδιότητες.

Η καστανιά αναπτύσσεται σε υψόμετρο 400-900μ. φθάνει σε ύψος 20-30 μέτρα, ζει 200-300 χρόνια, αλλά μετά τα 100 μειώνεται αρκετά η απόδοσή της και προσβάλλεται εύκολα από ασθένειες με περισσότερο επικίνδυνη τη μελάνωση.

Αρχίζει να αποδίδει καρπό έπειτα από 5-6 χρόνια από τη φύτευσή της. Κάθε δένδρο μπορεί να αποδώσει 20 ως 50 κιλά. Η περίοδος συγκομιδής είναι μικρή.

Συνεχίζονται αμείωτα οι προσπάθειες για την αναγνώριση του κάστανου ως προϊόντος Προστατευμένης Ονομασίας Προέλευσης «Ορεινό κάστανο Χανίων Κρήτης». Ο φάκελος έχει κατατεθεί στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και βρίσκεται στο στάδιο της επεξεργασίας, προκειμένου να αναγνωριστούν τα ιδιαίτερα στοιχεία, που καθιστούν ξεχωριστό το κάστανο Χανίων.

Τα κάστανά από το Ελος Χανίων συσκευάζονται σε μια μονάδα επεξεργασίας που έστησαν παραγωγοί της περιοχής μέσω μιας εταιρείας λαϊκής βάσης και καταλήγουν σε μεγάλες αλυσίδες σούπερ-μάρκετ της χώρας, ενώ τα τελευταία χρόνια φθάνουν μέχρι και τη γειτονική Ιταλία.

Ηδη πωλούνται κάστανά στις μεγάλες αλυσίδες σούπερ-μάρκετ με τίτλο: «Ορεινά Κάστανά Χανίων Κρήτης».

Εξασφαλισμένη είναι η απορρόφηση της παραγωγής, καθώς το προϊόν βρίσκεται σε ανεπάρκεια, όχι μόνο στην ελληνική αλλά και στην παγκόσμια αγορά.

Το κάστανο αποτελεί καρπό πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία (άμυλο, σάκχαρα, πρωτεΐνες, λίπη και φυτικές ίνες), μεταλλικά στοιχεία και βιταμίνες Β1, Β2, Β3, Β5, C, ενώ αποτελεί τροφή με αρκετά υψηλή θερμιδική αξία χωρίς χοληστερόλη (189 θερμίδες / 100 γραμ.). Σημειώνεται πως η βιταμίνη C είναι θερμοανθεκτική και επομένως δεν διασπάται κατά το βράσιμο ή ψήσιμο των καρπών.

Καλή πηγή καλλίου μαγνησίου, φωσφόρου ω-3 και ω 6,ριβοφλαμίνη, Β6, που βοηθούν στο μεταβολισμό των θρεπτικών συστατικών και φολικό οξύ.

Ευεργετικό για την υγεία και το μέλι της καστανιάς.Το μέλι ανθέων καστανιάς δεν είναι ιδιαίτερα γνωστό στη χώρα μας. Είναι σκουρόχρωμο και έχει ιδιαίτερα έντονη γεύση και μοναδικό άρωμα. Όμως το μέλι που παράγεται από άνθη καστανιάς, έχει τον ιδιαίτερο βιολογικό χαρακτήρα να εμποδίζει την ανάπτυξη βακτηριακών προσβολών στον άνθρωπο. Στην Ιταλία το μέλι καστανιάς παραδοσιακά χρησιμοποιείται για επικάλυψη χρόνιων πληγών, εγκαυμάτων και δερματικών ελκών.

Αξίζει να αναφέρω ότι οι άνθρωποι, όταν έπεσαν οι Γερμανοί στην Κρήτη, χωρίς να έχουν άλλη επιλογή έφτιαχναν καστανάλευρο, το οποίο το ανακάτευαν με το λιγιστό αλεύρι - αν βρισκόταν - από διάφορα φυτά όπως: λαθούρι, βίκο, ταϊ (βρώμη), σίκαλη, κριθάρι και ελάχιστο σιτάρι και έφτιαχναν ψωμί. Σήμερα προσπάθεια για δημιουργία ψωμιού από κάστανο δεν έχει γίνει ακόμη, το κρητικό προϊόν όμως διατίθεται τυποποιημένο στην ελληνική αγορά σε διάφορες συσκευασίες και ποιότητες,όπως το κρητικό κάστανο μαρόνι. Προέρχεται από τις ξεχωριστές ποικιλίες Ρογδιανή και Στροβλιανή, που είναι μοναδικές σε γεύση, σύσταση και θρεπτικές ιδιότητες.

Τα κάστανά σαν φαγητό είναι εξαιρετικά! Αφού μπορούν να συνδυαστούν πράγματι με οτιδήποτε άλλο.

ΚΑΣΤΑΝΑ ΚΡΗΤΗΣ -ΧΑΝΙΩΤΙΚΟ ΣΤΙΦΑΔΟ

ΥΛΙΚΑ

- 1 κιλό κάστανά
- 1 κιλό κρεμμυδάκια για στιφάδο
- 4 σκελίδες σκόρδο
- ½ ποτήρι του κρασιού ελαιόλαδο
- 4 μεγάλα μανιτάρια Portobello
- ½ ποτήρι του κρασιού λευκό κρασί
- 3 μεγάλες ντομάτες τριμμένες
- 1 κουταλάκι πελτέ ντομάτα
- αλάτι πιπέρι, 1 ξύλο κανέλα, 4-5 μοσχοκάρφια, 2 φύλλα δάφνης
- Νερό

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Με ένα μαχαίρι χαράζουμε τα κάστανά και τα βάζουμε στον φούρνο για λίγο σε δυνατή φωτιά, για να μπορούμε να τα καθαρίσουμε πιο εύκολα. Τα κρατάμε στην άκρη και σε μια κατσαρόλα τσιγαρίζουμε στο ελαιόλαδο τα κρεμμυδάκια και το σκόρδο. Προσθέτουμε τα μανιτάρια και σβήνουμε με το κρασί.Σειρά έχουν τα κάστανά, που τα αφήνουμε λίγο να τσιγαριστούν με τα υπόλοιπα υλικά και συνεχίζουμε με την τριμμένη ντομάτα, τον πελτέ, αλάτι και τα μαπαχαρικά. Προσθέτουμε νερό σχεδόν να τα σκεπάσει και, μόλις πάρει βράση το φαγητό μας, χαμηλώνουμε τη φωτιά και το αφήνουμε καρτερικά να σιγομαγειρευτεί, ανακατεύοντας ανά διαστήματα.Μπορεί να χρειαστεί να προσθέσουμε νερό. Μόλις η σάλτσα δέσει, το φαγητό μας είναι έτοιμο



Έκοψε την πίτα του ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγ. Ιωάννη

Επιμέλεια: Βαγγέλης Αλεξάκης



Στον θεατρικό σταθμό Ηρακλείου το βράδυ του Σαββάτου 21 Ιανουαρίου 2017 πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας του πολιτιστικού συλλόγου Αγ. Ιωάννη.

Εκτός από τα μέλη και τους φίλους του συλλόγου παραβρέθηκαν ο αντιδήμαρχος Ηρακλείου κ. Πέτρος Ιωιτάκης και η κ. Αθηνά Κυριακάκη-Σφακάκη Συγγραφέας-Ξεναγός, που ήταν το τιμώμενο πρόσωπο.

Μετά την καθιερωμένη δοξολογία η κοπή της πίτας έγινε από τη νέα πρόεδρο κ. Δέσποινα Μαραγκάκη παρόντος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου. Στη συνέχεια η πρόεδρος έλαβε το λόγο και παρουσίασε αναλυτικά το έργο, τις θέσεις και τις προοπτικές του συλλόγου.

Μετά ο κ. Ιωιτάκης απένειμε εκ μέρους του Πολιτιστικού Συλλόγου τιμητική πλακέτα στη κ. Αθηνά Κυριακάκη-Σφακάκη για το έργο και τη προσφορά της στο κοινωνικό σύνολο. Η κ. Αθηνά Κυριακάκη-Σφακάκη συνεργάζεται με το Πολιτιστικό Σύλλογο του Αγ. Ιωάννη προσφέροντας ανιδιοτελώς στα μέλη και τους φίλους του ξεναγήσεις και ομιλίες για το ιστορικό παρελθόν της Κρήτης.

Ακολούθως εξήραν το έργο της, με ομιλίες τους, ο αντιδήμαρχος κ. Πέτρος Ιωιτάκης, η κ. Δέσποινα Σακαδάκη -Αβραμιάκη ταμίας του Συλλόγου εκ μέρους του Δ. Σ. και η κ. Μαρινέλα Μαμαλάκη-Σταυρακάκη εκ μέρους των ξεναγών Κρήτης και Σαντορίνης.

Η κ. Αθηνά Κυριακάκη-Σφακάκη φανέρα συγκινημένη ευχαρίστησε τον Πολιτιστικό Σύλλογο επισημαίνοντας την απήγηση που έχει το έργο του στο ευρύ κοινό της Κρήτης και όχι μόνο..

Το ψυχαγωγικό μέρος της εκδήλωσης άνοιξε η χορωδία «Ερωδιός» - υποστηριζόμενη από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγ. Ιωάννη και τον Σύλλογο Καραμπουριωτών « Άγιος



Γεώργιος»- όπου τραγούδησε ωραία τραγούδια της πατρίδας μας συνοδεία μουσικών οργάνων και υπό τη διεύθυνση του κ. Μανόλη Κανακάκη. Ακολούθησε χορός από το τμήμα Λάτιν του συλλόγου σε χορογραφία της δασκάλας του τμήματος κ. Κρίστι Κακουλάκη και τέλος τα παιδιά από ένα τμήμα κρητικών χορών του Συλλόγου χόρεψαν κρητικούς χορούς και τα συνόδευσε το συγκρότημα των Μενέλαου και Γιώργου Νταγιαντά.

Πρέπει να συγχαρούμε τις δασκάλες και των δύο τμημάτων κ.κ. Κρίστι Κακουλάκη και Ελένη Φαραζάκη για τη πολύ ωραία παρουσία των τμημάτων τους. Αξιοσημείωτο γεγονός ήταν και

η έκθεση έργων ζωγραφικής των μικρών παιδιών του τμήματος ζωγραφικής για παιδιά του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη

Η έκθεση παρουσιάστηκε στην είσοδο του θεατρικού σταθμού με μεγάλη επιτυχία. Πολλά συγχαρητήρια στους μικρούς ζωγράφους και στην δασκάλα τους, εικαστικό κ. Ελένη Τζαγκαράκη.

Η εκδήλωση έκλεισε με το μοίρασμα της Βασιλόπιτας και έγινε γνωστό ότι όποιος βρει το φλουρί κερδίζει ένα χρόνο δωρεάν μαθήματα, αυτός η ένα μέλος της οικογένειάς του, σε όποιο τμήμα εκμάθησης του συλλόγου επιθυμεί.



30 ΧΡΟΝΙΑ Γ.Α.Σ. ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ

1987-2017, ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΜΑΣ ΠΛΕΟΝ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Απόστολος Ανυφαντάκης



γίνουμε συμμετοχοί στην προσπάθεια δημιουργίας μιας ισχυρής βάσης «δεδομένων», των προτάσεων μας, προτάσεων μας δηλαδή, για το νέο πλάνο ανάπτυξης 2017-2022. Αυτός είναι και ο πρώτος λόγος που μας κάνει ως ομάδα να διαφοροποιούμαστε από τις υπόλοιπες, ξέρετε, εμείς πιστεύουμε ότι η ανάπτυξη είναι υπόθεση όλων μας και όχι μιας μικρής ομάδας

ανθρώπων. Σας προσκαλώ και σας προκαλώ ταυτόχρονα όλους να οργανώσετε τις σκέψεις, αποτυπώνοντας τις σε ένα χαρτί, σε ένα μίνιμα, σε e mail ή ακόμη και προφορικά, σημειώνοντας ή λέγοντας από τα πιο απλά μέχρι και τα πιο σύνθετα πράγματα, αυτά που γίνονται αμέσως αλλά και αυτά που χρειάζονται υπέρβαση, κόπο και πιθανόν χρήμα για να υλοποιηθούν, το πιο μικρό μέχρι το πιο μεγάλο, το πιο «χαζό» μέχρι το πιο «έξυπνο», έτσι θα οδηγηθούμε στην ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ.»

Παρουσιάστηκε από τον Τεχνικό Διευθυντή κ. Πανωγιώτη Παγωνίδη το πλάνο οργάνωσης και ανάπτυξης των ακαδημιών, ενώ χαιρετισμό έκαναν όλοι οι προπονητές των ακαδημιών κ.κ. Κασαπίδης, Μάλλου, Σηφάκης και Κουμιανάνης.

Ιδιαίτερη στιγμή η παρουσίαση δημιουργία του τμήματος Ελευθέρας και Ελληνορωμαϊκής πάλης καθώς επίσης και το πρόγραμμα εκγύμνασης ενηλίκων «ΠΑΛΕΥΕ» υπό την καθοδήγηση του ομοσπονδιακού Τεχνικού κ. Παράσχου Δεσκούλιδη. Ο ομοσπονδιακός προπονητής παρουσίασε συνοπτικά τις βασικές γραμμές του

αθλήματος και υποσχέθηκε επιτυχίες στην ομάδα με τις μεταγραφές αθλητών που θα γίνουν, να τονίσουμε ότι ένας από τους 12 τυχερούς ήταν και ο κ. Δεσκούλιδης.

Τιμητική βραδιά για τους χορηγούς της ομάδας που παρέλαβαν ένα προσεγμένο ενθύμιο για την πολύτιμη βοήθεια τους και πιο συγκεκριμένα την εταιρεία συσκευασίας VISION PACK, μέγα χορηγό για την αγωνιστική περίοδο 2016-2017 του κ. Μυλωνάκη Νεκταρίου, την εταιρεία Dunapack vnicot packaging, Το Παντοπωλείο των γεύσεων των κ.κ. Νικόλαου Κουρουγκιαβούρη και Γεώργιου Ρουμπάκη, τα S/M ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ, την αλυσίδα κομμωτηρίων SEKTO, το Οβελιστήριο ΟΒΕΛΙΕ, Το κατάστημα ΨΗΛΙΚΩΝ της κ. Ζουριδίδη Μαρία το THE PRINCE INTERNET CAFÉ του κ. Τζομπανάκη Ιωάννη καθώς επίσης κι όλους του χορηγούς που βοήθησαν στην δημιουργία του ημερολόγιου και τον κ. Μυλωνάκη Ιωάννη που είχε την φωτογραφική επιμέλεια του.

Τον νομικό σύμβουλο της ομάδας κ. ΚΛΗΡΟΝΟΜΟ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ που προσφέρει δωρεάν τις υπηρεσίες του και του συνοδού των προπονήσεων και όλων των συνοδών αγώνων.

Στην βραδιά παραβρέθηκε η ιατρός Καρδιολόγος της ομάδας κ. ΠΛΑΟΥΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ.

Ακολούθησε μουσικό πρόγραμμα και πλουσίος μουσική που ήταν προσφορά των γονέων και φίλων της ομάδας, οι οποίοι μας εξέπληξαν με την πληθώρα των εδωμάτων, ενώ τα φλουριά ήταν 12 στο σύνολο και οι τυχεροί κέρδισαν δύο κοσμήματα με μπασκετικό θέμα από το κόσμημα Αμπατζής, δύο μπάλες δερμάτινες από τα καταστήματα COSMOS, μία δωρεάν συνδρομή από το γυμναστήριο FLEX, δύο Σαββατοκύριακο στα διαμερίσματα «ΔΗΜΗΤΡΗΣ» στο Μπαλί και φόρμες και εμφανίσεις από την ομάδα.

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η κοπή πίτας της ομάδας μας, την Τετάρτη 25 Ιανουαρίου 2017 στον Θεατρικό σταθμό Ηρακλείου. Σε μια ζεστή εκδήλωση, στην γεμάτη αίθουσα του σταθμού, έγινε ο απολογισμός της χρονιάς που έφυγε και η ανάλυση των στόχων του νέου έτους, από τον πρόεδρο κ. Απόστολο Ανυφαντάκη.

Ο πρόεδρος παρότρυνε τους γονείς λέγοντας «Θέλουμε λοιπόν να σκεφτείτε φωναχτά και να μας πείτε τους προβληματισμούς, τις ιδέες, σκέψεις και προτάσεις ο καθένας ξεχωριστά για να μπορέσουμε όλοι ΜΑΖΙ και το τονίζω ξανά ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ να

Δισκογραφία

Προσωπικό:

Μιχάλης και Παντελής Καλογεράκης

Το πρώτο τους προσωπικό άλμπουμ με ύφος πολύ προσωπικό, με τη συμμετοχή της Μαρίας Φαραντούρη, την εννοχρήστρωση του Γιώργου Ανδρέου και τη διεύθυνση παραγωγής να υπογράφει ο Παρασκευάς Καρασούλας, παρουσίασαν στην πύλη μας οι δίδυμοι Μιχάλης και Παντελής Καλογεράκης.

Πρόκειται για δύο νέα ταλαντούχα παιδιά που μελοποιούν από τα 16 τους χρόνια ποιητικό λόγο. Το πρώτο ποίημα που μελοποίησαν

ήταν ένα κομμάτι από τη Μαρία Νεφέλη του Οδυσσέα Ελύτη. Ακολούθησε το τραγούδι «Αυτοί παιδί μου δεν» σε ποίηση Μιχάλη Γκανά που αγαπήθηκε ιδιαίτερα τόσο από το κοινό όσο και από τους ραδιοφωνικούς παραγωγούς. Έπειτα κυκλοφόρησε ο δίσκος αρχείο «Βουκολικών», σε ποίηση Παύλου Βλαστού από το Ιστορικό Αρχείο Κρήτης και τώρα το «Προσωπικό».

Σε μια εποχή άνυδρη και εξαιρετικά δύσκολη ο Μιχάλης και ο Παντελής μένουν στη μελοποιημένη ποίηση με ένα επίκαιρο τρόπο έκφρασης, μελοποιώντας ποιήματα των: Μιχάλη Γκανά, Μηνά Δημάκη, Πάμπλο Νερούδα, Μπέρτολ Μπρεχτ, Φερνάντο Πεσόα, Ντίβου Σιώτη, Τζελαλαντίν Ρούμι και δικά τους.



Επιμέλεια: Χατζηδάκη Ελπίδα Μέλος του Δ.Σ.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αισθάνεται ικανοποίηση για την πορεία και την εξέλιξη των δύο νέων αυτών παιδιών. Φάνηκε ότι το αισθητήριο των μελών του λειτουργήσε σωστά και δεν διαψεύτηκε για τη στήριξη που τους παρείχε στο ξεκίνημα τους. Τα παιδιά είναι απόφοιτοι του «Βου Λυκείου».

ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ...παρελθόν? ...μήπως είναι παρόν? ή ...το μέλλον?

Όλα τα ανωτέρω ερωτήματα αληθεύουν ή όπως ακολούθως θα διαπιστώσουμε ότι και μακρύ παρελθόν και παρόν υπάρχει ... αλλά κι απ' το μέλλον μας ήλθε ήδη η Ηλεκτροκίνηση Οχημάτων δίκροτων και τετράτροχων!

Το παρελθόν της ηλεκτροκίνησης είναι μια πολύ παλιά ιδέα - το ταχύτερο αυτοκίνητο του κόσμου το 1899, η "Jamais contente" είναι ηλεκτροκίνητη - και προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα, όπως έλλειψη θορύβου και μόλυνσης, απλή κατασκευή, ομαλή κατασκευή, ομαλή λειτουργία και οικονομία, και δυο βασικά μειονεκτήματα, τη μικρή απόσταση που μπορεί να διανύσει και το μεγάλο βάρος των μπαταριών που το τροφοδοτούν. Έτσι η χρήση του περιορίστηκε δοκιμαστικά ακόμα σε μικρά αυτοκίνητα για την πόλη.

Συνεχίζεται όμως στη Ελλάδα του 1970! με την «Enfield-Neorion» με γραμμή παραγωγής στη Σύρο, όπου βρίσκονταν οι εγκαταστάσεις των Ναυπηγείων Νεωρίου. Ένα από τα μοντέλα ήταν το E 8000. Επρόκειτο για ηλεκτρικό αυτοκίνητο πόλης, με αυτονομία γύρω στα 110-130 χλμ. και τελική ταχύτητα 65 χλμ./ώρα.

Αξιόλογη πειραματική προσπάθεια... από το μέλλον? έρχομε και στη πόλη μας, από το 6ο ΕΠΑΛ Ηρακλείου όπου στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων οι μαθητές μετέτρεψαν ένα συμβατικό SMART (βλέπε φωτο) σε ηλεκτροκίνητο με τεχνολογία κυψελών καυσίμου, το οποίο είναι μεν ηλεκτροκίνητο αλλά «καίει» υδρογόνο για την παραγωγή της απαιτούμενης ηλεκτρικής ενέργειας μέσω των Fuel cells. Η τεχνολογία των κυψελών καυσίμου (fuel cells) μαζί

με τους συσσωρευτές (μπαταρίες) είναι οι δύο εφαρμοσμένες τεχνολογικές λύσεις που θα κινούν τα αμιγώς ηλεκτρικά οχήματα του σήμερα & του αύριο στις οδικές μεταφορές, με το Mirai της TOYOTA είναι ένα από τα 30 μοντέλα παραγωγής που διαγωνίζονται για τον τίτλο «Αυτοκίνητο της Χρονιάς 2017» & είναι ίδιας τεχνολογίας με το πειραματικό ηλεκτροκίνητο του 6ου ΕΠΑΛ.

Η μαζική διείσδυση της ηλεκτροκίνησης προϋποθέτει την ανάπτυξη δικτύου σταθμών φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων σε δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους (π.χ. πάρκινγκ, πρατήρια κ.ά) στους δήμους αλλά και στις εθνικές & επαρχιακές οδούς. Η Ευρωπαϊκή Ένωση για την προώθηση των δικτύων φόρτισης σε χώρες μέλη της υλοποιεί το πρόγραμμα eMobility που για την Ελλάδα το συντονισμό έχει το Κ.Α.Π.Ε. συμβάλλοντας σε δράσεις συμπράξεων δημόσιων & ιδιωτικών φορέων για υλοποίηση δικτύων φόρτισης Η.Ο. Ηδη με το Ν.4233/2014 υπάρχει το νομικό καθεστώς για διάθεση ηλεκτρικής ενέργειας, βιοκαυσίμων, υδρογόνου & άλλων εναλλακτικών καυσίμων από πρατήρια & δημόσιους χώρους στον καταναλωτή. Πρόσφατα (Δεκ. 2016) υπεγράφη σύμφωνο συνεργασίας της Περιφέρειας Αττικής με το ΔΕΔΔΗΕ για εγκατάσταση σταθμών φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων σε 120 περιοχές της Αττικής. Συμπράξεις αυτοκινητοβιομηχανιών με ηλεκτρικές εταιρείες, δήμους, περιφέρειες, οργανισμούς έχουν ήδη ξεκινήσει να υλοποιούν εκτεταμένα έργα εγκαταστάσεων σταθμών ταχείας φόρτισης Η.Ο. κατά μήκος μεγάλων αυτοκινητόδρομων και σε πόλεις, σε πολλές χώρες του κόσμου προωθώντας συνέργειες με αυξανόμενους ρυθμούς.

Ωστόσο η κατηγορία δικύκλων - ποδήλατα, μοτοσικλέτες ή scooters - ηλεκτρικών οχημάτων δεν απαιτεί δίκτυα φορτιστών για την επαναφόρτιση των μπαταριών διότι μπορούν να φορτίζονται τη νύχτα στην οικία ή στην εργασία του χρήστη με 30-100 χιλιόμετρα αυτονομία υπερκαλύπτοντας την ημερήσια χρήση τους



αφού κυρίως καλύπτουν μεταφορικές ανάγκες εντός των πόλεων ή μεταξύ γειτονικών Δήμων. Το γεγονός αυτό καθιστά τα ηλεκτρικά δίκυκλα άμεσα χρηστικά χωρίς προβλήματα με πλεονεκτήματα όπως μηδενισμός των εκπομπών αερίων ρύπων, υψηλός βαθμός απόδοσης 80-85% έναντι του 20-30% των συμβατικών κινητήρων MEK με ορυκτά καύσιμα, ελαχιστοποίηση ηχορύπανσης, οικονομία κόστους λειτουργίας-συντήρησης περίπου κατά 70-75% έναντι των συμβατικών περιλαμβανομένης της αντικατάστασης συσσωρευτών, μηδενικά τέλη κυκλοφορίας για όλο το χρονικό διάστημα κυκλοφορίας τους κ.ά.

Τέλος στα πετρελαιοκίνητα λεωφορεία έβαλαν δύο Ολλανδικές πόλεις, το Αιντχόβεν και το Χέλμοντ, αντικαθιστώντας ήδη 43 μεγάλα λεωφορεία με ηλεκτρικά νέας γενιάς, λίγο μετά το Λονδίνο και την δική του ανανέωση στα λεωφορεία. Άμεσα σχέδια για την μηδενική εκπομπή ρύπων από τα λεωφορεία τους έχουν ακόμη το Παρίσι, η Αθήνα, η Μαδρίτη και το Μεξικό, με χρονιά-ορόσημο το 2025.

Συμπερασματικά, από τα ανωτέρω συνοπτικά αναφερόμενα περί την ταχέως επερχόμενη ηλεκτρική εποχή της αυτοκίνησης, αξία στα εξάγεται η βεβαιότητα ότι η επόμενη γενιά της αυτοκίνησης είναι παρόν σήμερα, με αυξανόμενους ρυθμούς ανάπτυξης στα επόμενα χρόνια με επικρατούσες και τις δύο τεχνολογικές εφαρμογές ηλεκτροκίνησης.

Βασικός παράγοντας στους ρυθμούς διείσδυσης των εν λόγω τεχνολογιών στην ζωή του καταναλωτή, εκτός των κινήτρων που προωθούν τα κράτη, οι τοπικές αυτοδιοικήσεις, οι αυτοκινητοβιομηχανίες κ.ά., είναι ο ίδιος ο καταναλωτής με την αποδοχή, τη περιβαλλοντική ευαισθησία και βεβαίως τη κατανόηση της μεγάλης οικονομικής ωφέλειας που επιτυγχάνεται με τη χρήση ηλεκτρικών οχημάτων, ξεπερνώντας αμφισβητήσεις, αμφίβολες κριτικές που προέρχονται από άγνοια τεχνολογικών εξελίξεων.

Ωστόσο και σήμερα υπάρχουν στην Ελληνική αγορά αρκετά αξιόπιστα μοντέλα ηλεκτρικών αυτοκινήτων & πολύ περισσότερα ηλεκτρικών δικύκλων μηχανών, scooters & ποδηλάτων.

Αντώνιος Δημ. Κούρος Πτυχ. Μηχανολόγος Μηχανικός

Κοινοτικά Υποστηριζόμενη Γεωργία

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (csa.tolabaki.gr)

συνάντηση γνωριμίας με την
Κοινοτικά Υποστηριζόμενη Γεωργία
και συζήτηση για τη δημιουργία ομάδας στον Άη Γιάννη

Κυριακή 4 Δεκέμβρη, από τις 17:45
αίθουσα Ροτόντα του παλιού κτηρίου του
Πανεπιστημίου (στην Κνωσσού)
με τη συμμετοχή των παραγωγών της ομάδας

Σχεδιασμός Αγροκτημάτων με
Πρακτικές Μεθόδους
Μιχάλης Μανιαδάκης
Οικολογικό Αγρόκτημα "Χρυσάλλιδα"
18:00 - 19:00



**Πλεονεκτήματα Στήριξης
Τοπικών Αγροκτημάτων
Μικρής Κλίμακας**
Ελευθέριος Κοσμάς
μέλος ΚΥΓ Ηρακλείου
19:00 - 19:30

Θα συζητηθούν το διεθνές μοντέλο της Κοινοτικά Υποστηριζόμενης Γεωργίας, και τα τοπικά παραδείγματα των ομάδων του Ηρακλείου και του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Θα ακολουθήσει αυτοσχέδια κουζίνα με προϊόντα των αγροκτημάτων!
Οι προσωπικές σας δημιουργίες είναι ευπρόσδεκτες!

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγ. Ιωάννη πραγματοποιεί εκδήλωση γνωριμίας με το Δίκτυο Ηρακλείου <http://csa-uoc.tolabaki.gr> για τη Κοινοτικά Υποστηριζόμενη Γεωργία, την Κυριακή 4-12-2016, με ομιλίες και συζήτηση για τη δημιουργία ομάδας στον Άη Γιάννη

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη, στην αίθουσα «Ροτόντα» του Πανεπιστημίου στη Λ. Κνωσσού. Όσοι επιθυμείτε να έχετε πρόσβαση στην ιστοσελίδα του δικτύου CSA και να παραγγέλλετε προϊόντα σε εβδομαδιαία βάση, παρακαλώ ενημερώστε τον κ. Λευτέρη Κοσμά στο τηλέφωνο 6978613346 ή στείλτε mail στη διεύθυνση ekkosmas@gmail.com ώστε να σας ανοίξει λογαριασμό και να σας στείλει τα στοιχεία σας.

Τετάρτη 22-2-2017 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



Θα πραγματοποιηθεί σεμινάριο πρώτων βοηθειών στην αίθουσα «Ροτόντα» του πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη.

Ώρα έναρξης: 18:00 αυστηρά / μετά την ώρα έναρξης, δεν θα υπάρχει δυνατότητα εισόδου στο χώρο. Ώρα λήξης: 21:00 περίπου. Η εκπαίδευση θα γίνει από το σωματείο Πολιτικής Προστασίας «Προτέκτα» και εκπαιδευτής θα είναι ο κος Νίκος Μυρωδιάς, με βοηθούς εθελοντές από την «Προτέκτα». Το σεμινάριο περιλαμβάνει: • Πρώτες Βοήθειες και βασική Υποστήριξη Ζωής • Χρήση Απινιδωτή • Τοποθέτηση τραυματία σε στάση Ανάνηψης-Ασφάλειας • Βοήθεια σε περίπτωση απόφραξης αεραγωγού- (Πνιγμονής) • Έλεγχος αιμορραγίας και αντιμετώπιση Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Μετά τη λήξη του σεμιναρίου θα δοθούν στους συμμετέχοντες βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Στον φίλο και δάσκαλο Μαρίνο Ιδομενέως

Στον φίλο και δάσκαλο Μαρίνο Ιδομενέως ένα χαιρετισμό (για εμένα και για πολλούς φίλους σου θα συνεχίσω να βρίσκεσαι μεταξύ μας)

Στην ζωή μου ευτύχισα να σε γνωρίσω και να συνεργαστώ μαζί σου. Οι λέξεις άδολη αγάπη, ανωτερότητα, εντιμότητα, αξιοπρέπεια και τόσες άλλες που χαρακτηρίζουν ένα δάσκαλο ζωής, μέσω εσένα τις γνώρισα στην ανώτατη τους μορφή. Σου υπόσχομαι ότι θα προσπαθήσω αυτά που με δίδαξες να τα ακολουθήσω ως φάρο στη ζωή μου.

Θα ήθελα να σου γράψω πολλά, αλλά ξέρω ότι σου αρέσουν τα λίγα και μεστά λόγια για αυτό τον λόγο κλείνοντας σου στέλνω ένα μεγάλο

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ
Κώστας Νταλαμπέκης

Έφυγε από κοντά μας ο Μαρίνος Ιδομενέως

Έφυγε ο φίλος, ο πολύτιμος συνεργάτης, το ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου μας, ο πνευματικός άνθρωπος, ο άνθρωπος του πολιτισμού, ο άνθρωπος της προσφοράς στη κοινωνία, καλό σου ταξίδι αγαπημένε Μαρίνο και καλό παράδεισο!

Το Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη παρέστη στην εξόδιο ακολουθία που πραγματοποιήθηκε στον Ιερό Ναό του Αγ. Ιωάννη την Κυριακή 5-2-2017.

Εκ μέρους του Συλλόγου τον αποχαιρέτησε η πρόεδρος κ. Δέσποινα Μαραγκάκη. Αφού ανάγνωσε το ψήφισμα που ομόφωνα εξέδωσε το Δ.Σ. του συλλόγου, απήγγειλε μέσα σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης, ένα από τα ωραιότερα ποιήματα του θανόντος.

Ευχαριστούμε την οικογένεια του για την προσφορά αντί στεφάνου προς τον Πολιτιστικό Σύλλογο. Τα χρήματα θα διατεθούν για τη δημιουργία αίθουσας βιβλιοθήκης όπως αναφέρει και το ψήφισμα. Η αίθουσα θα φέρει το όνομα του. Στο επόμενο τεύχος της εφημερίδας μας θα δημοσιεύσουμε εκτενές αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του.



Του Μαρίνου Ι. Ιδομενέως

Ψήφισμα εις μνήμην

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη σε έκτακτη συνεδρίασή του, μετά τη θλιβερή είδηση του θανάτου του Μαρίνου Ιδομενέως, έχοντας υπόψη του το έργο που προσέφερε στο πρόσωπο του Αγ. Ιωάννη και στην ευρύτερη περιοχή του Ηρακλείου, κατά την πολύχρονη συμμετοχή του στα Συμβούλια του Συλλόγου, αποφασίζει ομόφωνα:

1. Να εκφράσει τη βαθύτατη θλίψη του στην οικογένεια του θανόντος
2. Να παραστεί στην εξόδιο ακολουθία
3. Να δημιουργήσει αίθουσα βιβλιοθήκης προς τιμή του και να φέρει το όνομα του.
4. Να προτείνει στον Δήμο Ηρακλείου να δώσει το όνομα του σε κάποιο δρόμο ή σε κάποια πλατεία του προαστίου μας και
5. Το παρόν ψήφισμα να δημοσιευθεί στην εφημερίδα του Συλλόγου « το Βήμα του Άη Γιάννη» και στον Τοπικό Τύπο

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου

Προσμονή

Στέκομαι ολομόναχος στου πόνου το κρεβάτι και ξαγρυπνώ πολλές βραδιές χωρίς να κλείσω μάτι. Όμως δεν απελπίζομαι και τρέφω μίαν ελπίδα ότι η μπόρα που περνά είναι μια καταιγίδα, που θα περάσει γρήγορα, κι άμα θα ξαστεριάσει, μπορεί η μπόρα που περνά κι εκείνη να περάσει και θα γενεί ανάμνηση κακή να τη θυμούμαι και όταν θα τη θυμηθώ μονάχα θα λυπούμαι. Και σ' ό'λα αυτά για στήριγμα τη σύντροφό μου έχω και νιώθω μια συγκίνηση που δεν την αντέχω. Γιατί μου παραστέκεται με τόση καλοσύνη, που ώστε να ζω μες στην ψυχή στήριγμα θα μου μείνει. Στήριγμα από το ταίρι μου, όσο κι αν προσπαθήσω, δεν θα μπορέσω πουθενά αλλού να συναντήσω. Και όμοιο συμπλήρωμα και τα παιδιά μου έχω και τη συγκίνηση κι εδώ, δύσκολα την αντέχω. Και νιώθω σαν ανάγκη μου να τους ευχαριστήσω και μπρος σ' ανθρώπους και Θεό να το ομολογήσω. Και με ευχές εγκάρδιες αγάπης και συμπόνια, τους εύχομαι από καρδιάς να ζήσουν πολλά χρόνια.

Βενιζέλειο 15/11/2016 ώρα 3:00 μετά μεσημβρία

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥ

Την έζησα την ανθρωπιά, σ' όλο το μεγαλείο, Τις μέρες που παρέμεινα εις το Νοσοκομείο. Για αίμα στο Βενιζέλειο, μου κάνουν θεραπεία, Γιατί τελείως ξαφνικά έπαθα αναιμία. Κι οι νοσοκόμες κι οι γιατροί, κι όλοι που με φροντίζουν, Από τσι ιεραπόστολους διόλου δεν ξεχωρίζουν. Μ' αγάπη και με σεβασμό ακούραστα δουλεύουν, Με στόχο την υγεία μου να την καλύτερεύουν. Την καλοσύνη τους αυτή το λέω και δακρύζω, Έξω στον κόσμο απου ζω δύσκολα αντικρύζω. Μαζί μ' αυτούς τα γιατρικά παίρνουν διπλή αξία, Και νιώθω μια βελτίωση μεγάλη στην υγεία. Τα' ευχαριστώ από καρδιάς κι όσο καιρό θα ζήσω, Την καλοσύνη τους αυτή δεν θα την λησμονήσω.

Με αγάπη και σεβασμό στο προσωπικό του Βενιζελείου.

«Όσο θέλεις βρόντα στου κουφού την πόρτα»

Επιμέλεια:
Βαγγέλης Αλεξάκης



Διαχρονικά οι δημοτικές αρχές είχαν κλειστά τα αυτιά τους στα παράπονα και τα αιτήματα των δημοτών. Έτσι και η τωρινή δεν αποτελεί εξαίρεση. Έχουμε επανειλημμένα επισημάνει προφορικά και γραπτά τα προβλήματα του προαστίου μας αλλά «Όσο θέλεις βρόντα στου κουφού τη πόρτα».

Τι να πρωτοαναφέρουμε, το κυκλοφοριακό; Την καθαριότητα; Τα αδέσποτα ζώα; Την παντελή έλλειψη πεζοδρομίων; Σε αυτό το τελευταίο θα σταθούμε γιατί η εγκληματική αμέλεια από μεριάς Δήμου εγκυμονεί καθημερινά κινδύνους για τη σωματική ακεραιότητα των πεζών, ακόμη και για τη ζωή τους. Θα μου πείτε κ. Δημοτικοί άρχοντες, είστε αγάριστοι, δεν σας φτιάξαμε τη Λ. Κνωσού;

Η ζωή μας όμως δεν εξαντλείται γύρω από τη Λ. Κνωσού. Έχετε μήπως επισκεφτεί τα τόσα σχολεία του προαστίου μας για να δείτε τους μικρούς και μεγάλους μαθητές πως βαδίζουν στη μέση του δρόμου; Έχετε δει τους πεζούς που προσπαθούν να βαδίσουν κατά μήκος της Θ. Σκουλά;

Αν θέλετε να σας θυμίσω ποια είναι, σας λέω λοιπόν ότι είναι ο δρόμος που ενώνει τη Λ. Κνωσού με τη Λ. Παπαναστασίου. Είναι αυτός ο φαρδύς δρόμος με τη πολύ μεγάλη κυκλοφορία και που είναι σχεδόν απροσπέλαστος για τους πεζούς που διακινδυνεύουν τη ζωή τους καθημερινά. Κατά μήκος λοιπόν από τη μια και την άλλη πλευρά έχουν παρκάρει αυτοκίνητα με αποτέλεσμα να αναγκάζονται οι πεζοί να βαδίζουν στην μέση του δρόμου.

Όταν λοιπόν παρασυρθεί κανείς από κάποιο όχημα τότε θα ευαισθητοποιηθείτε αλλά θα είναι πολύ αργά. Οι τεχνικές υπηρεσίες του Δήμου με ίδια μέσα, μπορούν να κατασκευάζουν τμηματικά τα πεζοδρόμια με τσιμέντο χωρίς πλάκες για να αισθάνονται επιτέλους ασφαλείς οι δημότες όλων των ηλικιών.

Μη μου πείτε ότι δεν υπάρχουν λεφτά, γιατί πριν από λίγο καιρό εμφανίστηκαν αρκετά εκατομμύρια στο ταμείο του Δήμου.

**Σχεδιασμός και πολιτική
βούληση δεν υπάρχει!**

Νέες κυκλοφορίες από τις Εκδόσεις Ίτανος



Διατίθενται σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία και στο ηλεκτρονικό κατάστημα των εκδόσεων.
Τηλ.: 2810 380931-4, Email: info@itanosbooks.gr, www.itanosbooks.gr