

>>> Με ctrl+alt+del έτσι απλά...
η οδός Πικροδάφνης μετονομάστηκε!



Σε συλλογή υπογραφών προχώρησαν οι κάτοικοι της προ δίμηνου οδού Πικροδάφνης. Ο λόγος είναι η μετονομασία της σε οδό Κωνσταντίνου Ζαχ. Μπαντουβά. Καταγράφηκε έτσι μία ισχυρότατη τάση κατά της αλλαγής του ονόματος. (σελ.5)

>>> Όχι στην πλαστική σακούλα



52 χρόνια μετά τη «γέννηση» της πλαστικής σακούλας, η αποτίμηση δεν είναι θετική. Η αλόγιστη εξάπλωσή της έχει βάλει «βόμβα» στα θεμέλια του οικοσυστήματος και της ζωής μας, μετατρέποντας μια σημαντική ανακάλυψη σε εφιάλτη. (σελ.4)

ΤΟ Βήμα του Αϊ Γιάννη

Φεβρουάριος 2018

Τεύχος 36 • Περιοδική Έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου



ΟΙ ΠΑΙΔΙΚΕΣ “ΧΑΡΕΣ” ΤΟΥ ΑΗ ΓΙΑΝΝΗ

(σελ.3)



Σε 4 σημεία στο Ηράκλειο

Άγιος Ιωάννης
Λ.Κνωσσού 171
2810 235566

Γόφυρος
Ε. Φραγκάκη 2
2810 313890

Μασταμπάς
Π. Γρηγορίου 37Α
2810 327379

Θέρισσος
Θερίσσου 59
2810 322321

>>> Ομάδα Αλληλεγγύης

Η Ομάδα Αλληλεγγύης του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη θα ήθελε να ευχαριστήσει θερμά τις επιχειρήσεις **Κρεοπωλεία Μαρμαράς και Βενζινάδικο ΕΚΟ - Μανωλακάκης Παναγιώτης** για την προσφορά τροφίμων σε οικογένειες του προαστίου μας, που βρίσκονταν σε ανάγκη τις ημέρες των Χριστουγέννων.

Επίσης, ευχαριστούμε την εταιρία **Super-Market ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ** που φιλοξενεί στο κατάστημα της οδού Κρασαδάκη, καλάθι για συλλογή τροφίμων.

Συνεχίζεται η **συγκέντρωση ρουχισμού** στο κτήριο Ροτόντα του Πανεπιστημίου Κρήτης. **Κάθε Τετάρτη 9πμ έως και 11πμ** εθελοντές του συλλόγου βρίσκονται στον

χώρο για να διαθέσουν αγαθά σε όσους συμπολίτες μας έχουν ανάγκη καθώς και να παραλάβουν από όσους επιθυμούν να προσφέρουν. Αν οι κάτοικοι του προαστίου γνωρίζουν οικογένειες ή μεμονωμένα άτομα που **βρίσκονται σε ανάγκη**, μπορούν να προσέλθουν στην αίθουσα του συλλόγου και να παραλάβουν ρουχισμό ή τρόφιμα προς διάθεση.

Όσοι και όσες επιθυμούν να στηρίξουν **εθελοντικά** την ομάδα αλληλεγγύης στον χρόνο που διαθέτουν - ακόμα και 1 ώρα τον μήνα προσφέρει στήριξη στο έργο της ομάδας - μπορούν να δηλώσουν **συμμετοχή** στο τηλέφωνο **6979 444650**.



>>> Διέλευση τυφλών μετ' εμποδίων

Οι Τυφλοί του Αη Γιάννη...αγκαλιάζουν την ΔΕΗ από την μια κατεύθυνση και από την άλλη τον φράκτη του «Ανοικτομάτη»



ΦΡΟΝΤΙΔΑ.
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ.
ΙΣΟΤΗΤΑ.

>>> ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Προς: Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίου Ιωάννη

Υπόψη κα Μανωλαράκη Μαρία
Ταντάλου και Γαζίου, Κνωσός
Ηράκλειο 71409
Αριθμός 79094 /δα

Ηράκλειο, 3 Ιανουαρίου 2018

Αγαπητοί μας,
Σας ευχαριστούμε θερμά που ανταποκριθήκατε θετικά στις ανάγκες μας, προσφέροντας σημαντική ποσότητα ειδών πρώτης ανάγκης για τα παιδιά και τις οικογένειες που στηρίζει ο Οργανισμός μας, με αφορμή την συγκέντρωση που κάναμε και τα φετινά Χριστούγεννα.

Η συμβολή και η άμεση ανταπόκρισή σας μας συγκινεί και μας προσφέρει τη δύναμη να συνεχίσουμε το δύσκολο έργο μας για το χαμόγελο κάθε παιδιού.

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» βασίζεται εξολοκλήρου στις δωρεές των ιδιωτών και επιχειρήσεων και όλοι εσείς είστε αυτοί που καθιστάτε εφικτό το να συνεχίσουμε να βρισκόμαστε δίπλα σε κάθε παιδί.

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» δεν απευθύνεται σε κάποιους, δεν ανήκει σε λίγους. Απευθύνεται σε όλα τα παιδιά και ανήκει σε όλους αυτούς που μοιράζονται το ίδιο Όραμα και Αξίες: Φροντίδα, Αξιοπρέπεια και Ισότητα για κάθε παιδί στην χώρα μας.

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» ανήκει και σε εσάς που συμμετέχετε ενεργά στην προσπάθεια κάθε παιδί να έχει όλα όσα δικαιούται.

Χάρη σε όλους μας, από το 1995 έως σήμερα, «Το Χαμόγελο του Παιδιού» αναγνωρισμένο στην Ελλάδα και διεθνώς, στέκεται κάθε χρόνο δίπλα σε χιλιάδες παιδιά. Εξειδικευμένα δίπλα σε παιδιά θύματα Βίας, παιδιά που Εξαφανίζονται, παιδιά με προβλήματα Υγείας, παιδιά που ζουν σε συνθήκες Φτώχειας. Κάθε ένα παιδί είναι μοναδικό και η επιστημονική ομάδα του Οργανισμού, του παρέχει όλα όσα αυτό έχει ανάγκη, δίνοντας άμεσα λύσεις σε συνεργασία με κάθε αρμόδιο φορέα.

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για την συμμετοχή και την εμπιστοσύνη!

«Αν ενωθούμε όλοι θα τα καταφέρουμε»*

Με εκτίμηση,
Κώστας Γιαννόπουλος
Πρόεδρος Δ.Σ.

*Από το Ημερολόγιο του 10χρονου Ανδρέα Γιαννόπουλου, ιδρυτή του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού».

το Βήμα του Αϊ Γιάννη



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΥ -
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Βαγγέλης Αλεξάκης - 6979 536382
e-alexakis@hotmail.com

Δέσποινα Μαραγκάκη - 6947 409383
despoina@giavridis.gr

Δέσποινα Σακαδάκη-Αβραμάκη
6945 610024 - despinasakadaki@yahoo.gr

Μαρία Μανωλαράκη

6979 444650 - manolaraki@gmail.com

Ιωάννα (Βάνα) Βασιλάκη

6976 726727 - vana.vasalaki@gmail.com

Ξενοφών Φλώκος

6989577608 - flokosxe@yahoo.gr

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΗΚΑΝ:

Σπύρος Αλεξάκης

Ελπινίκη (Νίκη) Χατζηδάκη

Νίκος Ψιλάκης

Μίμης Μανουσάκης

Πόπη Μπορμπουδάκη

Εμμανουέλα Κουτάντου

Κώστας Γιαννόπουλος

Χριστοδουλοπούλου Σταυρούλα

Παναγιώτης Γεωργουδής

Παιδικά χωριά SOS

Σύλλογος γονέων 20ου και 56ου Δ Σχ.

ΚΕΚΟΙΦ/ΑΠΗ Αγ. Ιωάννη

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Χάρης Σπανάκης - xspanakis@gmail.com

Ε.Α. ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ ΑΓ.ΙΩΑΝΝΟΥ

TANTALOU & GAZIOU, T.K. 71409 ΗΡΑΚΛΕΙΟ

www.tovimanews.gr

www.psigioannou.blogspot.com

e-mail: politistikosaig@gmail.com

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



Το κατοικίδιο πρέπει πάντα να έχει τον συνοδό του. Κατά τον περίπατο του κατοικίδιου ο ιδιοκτήτης οφείλει να καθαρίζει άμεσα από το περιβάλλον τα περιττώματα του ζώου. Η μη τήρηση των παραπάνω επιφέρει πρόστιμο Ν 4235/2014.

Οι παιδικές «χαρές» του Αη Γιάννη

Κάθε φορά που μπαίνω σε κάποια παιδική χαρά ή αλλιώς σε ένα παιδότοπο της περιοχής μου μελαγχολώ και οργίζομαι.

Γράφει ο Βαγγέλης Αλεξάκης

Οι ελλείψεις τους αγγίζουν τα όρια του επικίνδυνου. Όταν ένα μικρό παιδί πηγαίνει στον παιδότοπο πηγαίνει για να χαρεί ξεφεύγοντας από τον περιορισμένο χώρο του σπιτιού του και όχι να παθαίνει μικρά ή μεγάλα σοκ από αυτά που αντικρίζει.

Όμως οι υπεύθυνοι δεν ενδιαφέρονται αν οι παιδικές ψυχές δοκιμάζονται αντί να χαίρονται, δεν τους ενδιαφέρει αν κινδυνεύει η σωματική τους ακεραιότητα. Εμείς ως Πολιτιστικός Σύλλογος του προαστίου έχουμε **επανειλημμένα** προσπαθήσει με διάφορους τρόπους να ευαισθητοποιήσουμε την εκάστοτε Δημοτική Αρχή αλλά «στου κωφού τη πόρτα όσο θέλεις βρόντα». Όσο και να προβάλουμε τα προβλήματα του προαστίου –Σχολικά κτήρια, Πάρκα, Παιδότοποι, Πεζοδρόμια, Οδοστρώματα, Κυκλοφοριακό (Λ. Κνωσού)- δυστυχώς δεν καταλαβαίνουν τίποτε. Σε αυτό το τεύχος της εφημερίδας μας θα σας παρουσιάσουμε τα χάλια της παιδικής «χαράς» του πάρκου Μικράς Ασίας για να δει

όχι μόνο ο Αη Γιάννης αλλά όλο το Ηράκλειο την εγκατάλειψη σε όλο το μεγαλείο της.

Όταν πριν από ένα χρόνο ο Πολιτιστικός Σύλλογος προσφέρθηκε να αντικαταστήσει ένα κάθισμα σε μία κούνια για παιδιά προσχολικής ηλικίας στην εν λόγω παιδική «χαρά», δεν μας το επέτρεψαν γιατί χρειαζόταν πιστοποίηση και μόνο ο Δήμος έπρεπε να το αντικαταστήσει.

Αυτό δεν έγινε ποτέ και στην θέση της μικρής κούνιας τοποθετήθηκε κάθισμα για μεγάλα παιδιά με συνδέσμους στις αλυσίδες πολύ λεπτούς με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν τα μεγαλύτερα παιδιά που έχουν φυσικά μεγαλύτερο βάρος (υπάρχουν σχετικές φωτογραφίες).

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος του Αη Γιάννη είναι διατεθειμένος να βοηθήσει στην αποκατάσταση των φθορών, αν όμως συνεχίζει να κρατά αυτή τη στάση ο Δήμος, καλύτερα να ξηλώσει όλα τα παιχνίδια παρά να υπάρχουν σ' αυτά τα χάλια.



Όχι στην πλαστική σακούλα

52 χρόνια μετά τη «γέννηση» της πλαστικής σακούλας, η αποτίμηση δεν είναι θετική. Η αλόγιστη εξάπλωσή της έχει βάλει «βόμβα» στα θεμέλια του οικοσυστήματος και της ζωής μας, μετατρέποντας μια σημαντική ανακάλυψη σε εφιάλτη.

Οι πλαστικές σακούλες δημιουργούν ανεπανόρθωτες βλάβες και μπορούν να σκοτώσουν ψάρια, θαλάσσιους οργανισμούς και πουλιά, μπορούν να αποδομηθούν και να μολύνουν το πόσιμο νερό και εν τέλει να βλάψουν όλους εμάς. **Η καταστροφική τους δύναμη είναι μακράς διάρκειας και κρατά για δεκάδες ή και εκατοντάδες χρόνια!**

Το γιατί η πλαστική σακούλα επιβαρύνει το περιβάλλον, είναι απόλυτα κατανοητό σε όλους, αλλά την πραγματική διάσταση του προβλήματος στην χώρα μας, δίνουν κάποια ενδεικτικά στοιχεία του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ). Για παράδειγμα:

- 1 στα 2 απορρίμματα στο βυθό των ελληνικών θαλασσών είναι πλαστικές σακούλες
- 1 στα 4 ψάρια ανοιχτής θαλάσσης μπορεί να περιέχει μικροπλαστικά
- Εως το 2050 θα υπάρχουν περισσότερα πλαστικά παρά ψάρια στη θάλασσα.

Προς την κατεύθυνση περιορισμού της χρήσης της πλαστικής σακούλας, με το Ν. 4496/2017 επιβλήθηκε από 1-1-2018 περιβαλλοντικό τέλος 0,04€ με ΦΠΑ ανά σακούλα. Στόχος του μέτρου αυτού είναι η εναρμόνιση της ελληνικής νομοθεσίας με την αντίστοιχη ευρωπαϊκή οδηγία ώστε να προωθηθεί η μείωση της σπατάλης στους τομείς Πλαστικό-Ενέργεια-Τρόφιμα, η στήριξη της ανακύκλωσης και η μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος. Η συγκεκριμένη Οδηγία, η οποία αφορά τις σακούλες μεγέθους 15-50 «μικρών» (τις κλασικές σακούλες του σούπερ μάρκετ), δίνει δύο εναλλακτικές λύσεις στα κράτη-μέλη:

Τη λήψη μέτρων που εξασφαλίζουν ότι το ετήσιο επίπεδο κατανάλωσης δεν υπερβαίνει τις 90 λεπτές πλαστικές σακούλες μεταφοράς κατά κεφαλήν το αργότερο στις 31 Δεκεμβρίου 2019 και τις 40 σακούλες κατά κεφαλήν έως το τέλος Δεκεμβρίου 2025 ή ισοδύναμους στόχους εκφρασμένους σε βάρος.

Έκδοση πράξεων που εξασφαλίζουν ότι το αργότερο έως το τέλος Δεκεμβρίου 2018 οι πλαστικές σακούλες δεν θα παρέχονται δωρεάν στα σημεία πώλησης εμπορευμάτων ή προϊόντων.

Τα χρήματα που εισπράττονται μέσω του τέλους αυτού αποδίδονται από τους εμπόρους μέσω του μηχανισμού είσπραξης της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) στον Ελληνικό Οργανισμό Ανακύκλωσης (ΕΟΑΝ).

Η μείωση της πλαστικής σακούλας είναι μια παγκόσμια πρωτοβουλία, χώρες όπως η Γαλλία και η Ιταλία π.χ. έχουν απαγορεύσει τη χρήση πλαστικής σακούλας μεταφοράς. Η Ολλανδία και η Ιρλανδία για παράδειγμα έχουν επιβάλλει υψηλότερο τέλος από το δικό μας ύψους 0,25 και 0,22€ αντίστοιχα. Πάνω από 35 χώρες σε όλο τον κόσμο έχουν απαγορεύσει πλήρως τη χρήση της πλαστικής σακούλας μεταφοράς.

Υπενθυμίζεται ότι σήμερα στην Ελλάδα σύμφωνα με έρευνα του ΙΕΛΚΑ αντιστοιχούν περίπου 400 σακούλες ανά κάτοικο ανά έτος το 2017. Σημειώνεται ότι ακόμα και η πιο συντηρητική εκτίμηση φέρνει την Ελλάδα στην 1η θέση σε κατανάλωση, μακριά τόσο από τον Ευρωπαϊκό Μέσο Όρο των 175 τεμαχίων, όσο και από τους στόχους που έχει θέσει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Προκειμένου να επιτευχθούν αυτοί οι στόχοι, θα πρέπει η κατανάλωση στην Ελλάδα να μειωθεί κατά 80% ως το 2019 και 90% ως το 2025.

Στην πόλη του Ηρακλείου, αλλά και σε πολλούς άλλους δήμους της Κρήτης, έχει ξεκινήσει μια προσπάθεια από τον Ενιαίο Σύνδεσμο Διαχείρισης Απορριμμάτων Κρήτης (ΕΣΔΑΚ) προς την κατεύθυνση της μείωσης της χρήσης της πλαστικής σακούλας, με την έκδοση 11.000 επαναχρησιμοποιούμενων τσαντών και δωρεάν προώθηση τους στο καταναλωτικό κοινό, μέσα από τις δομές των δήμων, υπηρεσιών, συλλόγων κλπ.

Τέλος, ακολουθούν μερικά χρήσιμα στοιχεία και πρακτικές συμβουλές που θα βοηθήσουν στο να ενταθεί η χρήση της επαναχρησιμοποιούμενης τσάντας:

Τι μπορώ να κάνω για να θυμάμαι να παίρνω μαζί μου την επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα;

Να τις αποθηκεύω σε εμφανές σημείο στο σπίτι μου ή/και στο αυτοκίνητο. Να προμηθευτώ και μικρές τσάντες τσέπης ή τσάντας. Εκτιμάται ότι ένα νοικοκυριό θα χρειαστεί 3-4 επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες για να καλύψει τις ανάγκες των αγορών του.

Πωλούν όλα τα καταστήματα επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες;

Η νομοθεσία υποχρεώνει όλα τα καταστήματα να διαθέτουν επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες σε εμφανές σημείο. Δεν υπάρχει περιορισμός στη χρήση της επαναχρησιμοποιούμενης τσάντας μιας εταιρείας στο κατάστημα μιας άλλης.

Πόσες φορές μπορώ να χρησιμοποιώ την επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα; Είναι κατάλληλη για όλα μου τα ψώνια;

Οι επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες είναι κατάλληλες για τρόφιμα εφόσον πληρούνται οι βασικοί κανόνες υγιεινής. Εφόσον υπάρχει κατάλληλη σήμανση πάνω στην τσάντα μπορούμε και να τις πλένουμε. Έτσι με ορθολογική χρήση μια τέτοια τσάντα μπορεί να χρησιμοποιείται για χρόνια.¹ επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα με συστηματική χρήση μιας φοράς την εβδομάδα, μπορεί να αντικαταστήσει 100 πλαστικές σακούλες κατ'έτος.

Πως θα πετάω τα σκουπίδια μου;

Ο πλέον κατάλληλος τρόπος είναι οι σακούλες απορριμμάτων που βρίσκουμε στα ράφια των σουπερμάρκετ. Η χρήση τους δεν επιβαρύνεται από το περιβαλλοντικό τέλος και επιβαρύνει λιγότερο το περιβάλλον γιατί έχουν διαφορετικό σχήμα και βάρος από τις μικρές πλαστικές σακούλες και κατά κανόνα καταλήγουν στο σύστημα διαχείρισης απορριμμάτων.

Γιατί δε βρίσκω βιοαποδομήσιμες σακούλες στα καταστήματα;

Η τεχνολογία των βιοαποικοδομήσιμων πλαστικών (π.χ. πλαστικά από άμυλο) δεν έχει εξελιχθεί επαρκώς ώστε να είναι αποδοτική και οικονομική η χρήση τους, ειδικά σε περιοχές με θερμό κλίμα. Η νομοθεσία επίσης έχει καταργήσει τη χρήση των οξοδιασπώμενων σακούλων, μιας και πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι είναι περισσότερο επιβαρυντικές για το περιβάλλον.



Ζήτημα επιβίωσης

Οι λεπτές πλαστικές σακούλες είναι επικίνδυνες. Παράγονται από τον αέρα, διασπώνται σε μικροσκοπικά σιτάκια που διασπείρονται, ρυπαίνουν και σκοτώνουν. Σαφώς ότι υπάρχουν απορριμματοεπιχειρήσεις που κερδίζουν από τις πλαστικές σακούλες που παραδίδονται μαζί με το 1989.

Δεν υπάρχει κίνδυνος για άλλα ανεβαλά.

Από 1/1/2018 θα εισπράττονται περιβαλλοντικά τέλη 2 λεπτά για τις λεπτές πλαστικές σακούλες. Η εισπράτηση θα πραγματοποιηθεί από τον ΕΟΑΝ.

Ε.Ο.ΑΝ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ
Παραπομπή 147, Αθήνα, Τ.Κ. 1125, 80 210847202, 25, Fax 2108809891, 02, info@eoan.gr, www.eoan.gr

Πηγές
-<https://www.eoan.gr/el/content/574/i-meiosi-tis-chrisis-leptis-plastikis-sakoulas-einai-zitima-epiviosis>
-<http://www.ielka.gr/?p=2323>
-<https://www.alisidagiatoperivallon.gr/>
-<http://www.lifedebag.eu/?lang=en>

Με ctrl+alt+del έτσι απλά...

η οδός Πικροδάφνης μετονομάστηκε!

Σε συλλογή υπογραφών προχώρησαν οι κάτοικοι της προ δέκτου οδού Πικροδάφνης. Ο λόγος είναι η μετονομασία της σε οδό Κωνσταντίνου Ζαχ. Μπαντουβά. Ζητούν, η πολιτεία να επανεξετάσει το θέμα λαμβάνοντας υπόψιν της, τις πρακτικές συνέπειες μιας τέτοιας αλλαγής που θα προσθέσει μια αναίτια ταλαιπωρία στους κατοίκους. Καταγράφηκε έτσι μία ισχυρότατη τάση κατά της αλλαγής του ονόματος.

Η διαμαρτυρία

Συγκεκριμένα στην επιστολή διαμαρτυρίας αναφέρουν:

«Με έκπληξη πληροφορηθήκαμε από το συνεργείο αλλαγής των σχετικών πινακίδων ότι η οδός Πικροδάφνης μετονομάζεται σε οδό Κωνσταντίνου Ζαχ. Μπαντουβά. Μια έκπληξη έκδηλη και συνάμα αιφνιδιαστική και δυσάρεστη γιατί ουδέποτε πληροφορηθήκαμε για την αλλαγή αυτή και τους λόγους για τους οποίους έγινε αυτή η αλλαγή.

Δημιουργήθηκαν λοιπόν τα εξής ερωτηματικά:

1. Ποιος πρότεινε και αποφάσισε την αλλαγή αυτή και γιατί;
2. Για ποιο λόγο δεν ερωτηθήκαμε εμείς οι κάτοικοι για την μετονομασία της οδού, παρά τους ψευδείς ισχυρισμούς που διαδίδονται και αβασάνιστα μας υποβάλετε σε πολυήμερες γραφειοκρατικές διαδικασίες που πραγματικά ο καθένας από εμάς θα δυσκολευτεί να διεκπεραιώσει;
3. Γιατί δεν δόθηκε το όνομα αυτό σε οδό που δεν έχει γίνει ακόμα ονοματοδοσία, δεδομένου ότι στην περιοχή έχουν ανοιχτεί καινούριοι δρόμοι και δεν έχουν ακόμη διεύθυνση;

Για όλους αυτούς τους λόγους παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες ώστε να αποκατασταθεί η αναστάτωση που επήλθε με την αλλαγή αυτή και που δεν είναι προς όφελος των κατοίκων.

Η συμφωνία της πλειοψηφίας των κατοίκων επιβεβαιώνεται από τις υπογραφές που συνελέχθησαν και συνοδεύουν το παραπάνω κείμενο.

Με εκτίμηση οι κάτοικοι της οδού Πικροδάφνης

Ο Νόμος

οι ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΕΣ συνοικισμών οδών και πλατειών, σύμφωνα με τον Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων (Ν.3663/06, ΦΕΚ. Α' 114/2006, Άρθρο 8), επιτρέπονται «ΜΟΝΟ για εξαιρετικούς λόγους». Σύμφωνα μάλιστα με την κατ' άρθρο ερμηνεία του Κώδικα (Μ. Γ. Καραναστάσης, Αθήνα 2006) οι μετονομασίες αυτές κατ' αρχήν ΔΕΝ επιτρέπονται. Γνωρίζει ο νομοθέτης, βασιζόμενος σε σχετικές εγκυκλίους υπουργείων, ότι οι μετονομασίες «επιφέρουν σύγχυση στις δημόσιες υπηρεσίες, στα νομικά πρόσωπα δημοσίου και ιδιωτικού δικαίου, και στους πολίτες. Έχουν δυσμενή επίδραση στις συναλλαγές, στο εμπόριο, στις αγοραπωλησίες ακινήτων, στην κοινωνική και οικονομική ζωή, στην αλληλογραφία των πολιτών και των υπηρεσιών, και σε κάθε άλλη δραστηριότητα τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό της χώρας.»

Πόσα χρόνια, πράγματι, θα χρειαστούν για να εξομαλυνθεί μια τέτοια αναστάτωση στην οδό Πικροδάφνης; Και για ποιο λόγο οι πολίτες πρέπει να υποστούν την αναστάτωση αυτή; Γιατί δεν αναζητήθηκε μια ΑΝΩΝΥΜΗ οδός και να ονομαστεί ως οδός Κωνσταντίνου Ζαχ. Μπαντουβά; Και επιτέλους να σταματήσει αυτή η ΝΕΑ ΤΑΣΗ να μετονομάζονται οδοί, για να εξυπηρετηθούν οι οποιοδήποτε σκοποί των οποιοσδήποτε αιτούντων ή απαιτούντων...

Με την ελπίδα και την πεποίθηση ότι η πολιτεία θα σεβαστεί το λαϊκό αίσθημα και θα κατανοήσει την ανησυχία των κατοίκων, ο Πολιτιστικός

Σύλλογος Αγίου Ιωάννη καλεί τους αρμόδιους να επανεξετάσουν το θέμα και να επαναφέρουν στην οδό το όνομα της, «Οδός Πικροδάφνης».



>>> ΠΡΟΣ ΤΟ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ:



Δεν ξέρω αν το γνωρίζετε (είναι δυνατόν να μην το γνωρίζετε;) αλλά εδώ στον Αγ.Γιάννη υπάρχει δρόμος που έχει τέσσερις ονομασίες σχεδόν ανά τετράγωνο –ΔΗΜΑΡΑ –ΚΑΣΟΜΟΥΛΗ –ΑΘ. ΜΟΥΣΗ ΚΑΙ ΦΩΚΑΔΩΝ αρχής γενομένης από ΚΝΩΣΣΟΥ και φθάνει μέχρι το ΡΕΜΑ. Εάν λοιπόν το γνωρίζετε τι κάνετε; Οι κάτοικοι διαμαρτύρονται και ο Δήμος πρέπει να αφήσει ένα από τα τέσσερα ονόματα. Καλείται άμεσα το Δημοτικό συμβούλιο να ασκήσει την αρμοδιότητα του για ενιαία ονομασία του δρόμου.

Βάνα Βασιλάκη Μέλος ΔΣ

“Τα εν οίκω και εν δήμω”

Αστική κομποστοποίηση

Ακόμη μία σημαντική μέθοδος Διαλογής στην Πηγή και Ανακύκλωσης, η Κομποστοποίηση, εισάγεται στον τομέα Διαχείρισης των Απορριμμάτων από την Δημοτική Αρχή του Δήμου Ηρακλείου.



Από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Interreg Ελλάδα - Κύπρος εξασφαλίστηκε χρηματοδότηση ύψους 210.000,00€. Πρόκειται για το έργο “Συστήματα Αυτόνομης Οικιακής Κομποστοποίησης σε Αστικό Περιβάλλον” με ακρωνύμιο “ACUA”. **Στόχος του έργου ACUA είναι η ανάπτυξη ενός συστήματος συγκέντρωσης των παραγόμενων βιοαποβλήτων, επεξεργασίας τους και παραγωγής κόμποστ στο χώρο τους.** Η ενίσχυση της διαλογής στην πηγή των αστικών στερεών αποβλήτων αποτελεί ουσιαστικό μονόδρομο με βάση την Ευρωπαϊκή Νομοθεσία (οδηγία 98/2008, Waste Directive).

Το επίκεντρο δε της διαλογής μεταφέρεται, από τα ανακυκλώσιμα υλικά, που την περασμένη δεκαετία ήταν στο επίκεντρο, στα βιοαπόβλητα, δηλαδή τα υπολείμματα τροφίμων και κλαδεμάτων φυτών κλπ. Η απαίτηση, σύμφωνα με την οδηγία, είναι ότι όλες οι χώρες μέλη θα πρέπει μέχρι το 2020, να διαθέτουν έναν χωριστό σύστημα συλλογής,

σε ποσοστό τουλάχιστον 10 % των παραγόμενων βιοαποβλήτων. Στην Ελλάδα, το νέο Εθνικό Σχέδιο Διαχείρισης Αποβλήτων (ΕΣΔΑ), έχει αυξήσει το ποσοστό στο 40 %, το υψηλότερο στην Ευρώπη. Για να μπορεί να επιτευχθεί αυτό το ποσοστό, κυρίως σε αστικούς δήμους, οι αλλαγές στον τρόπο διαχείρισης των ΑΣΑ και κυρίως των βιοαποβλήτων θα πρέπει να είναι σημαντικότερες, με πιθανή οικονομική επιβάρυνση.

Στα πλαίσια του έργου, **θα εγκατασταθούν 2 μονάδες Αυτόνομων Μηχανικών Κομποστοποιητών (ΑΜΚ) των 1-2 m3 σε πολυκατοικίες 12 έως 15 νοικοκυριών ή ομάδες πολυκατοικιών ή σε δημοτικούς χώρους.** Οι ΑΜΚ είναι μικρές κλειστές ολοκληρωμένες μονάδες κομποστοποίησης, με μηδενισμό των εκλυόμενων οσμών και των διασταλαζώντων υγρών.

Ο οικισμός του Αγίου Ιωάννη αποτελεί πρότυπη περιοχή εγκατάστασης των ΑΜΚ και θα εγκατασταθούν μετά από ανοικτή διαβούλευση με τους κατοίκους τους προαστίου και σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη.

Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν από το ΤΕΙ



Κρήτης για την Διαλογή στη Πηγή, ο δήμος θα τους παρέχει καφέ και μπλε κάδους για εσωτερικό και εξωτερικό χώρο και κομποστοποιήσιμες σακούλες.

Οι κάτοικοι, ουσιαστικά, θα συγκεντρώνουν τα βιοαπόβλητα τους σε μικρές κομποστοποιήσιμες σακούλες και ειδικούς κάδους, στο εσωτερικό των κατοικιών τους και στη συνέχεια θα τα μεταφέρουν στον ΑΜΚ, όπου θα έχουν πρόσβαση, με τη χρήση κωδικού και κάρτας.

Παροχές Δήμου στους συμμετέχοντες

- Σχετικό πιστοποιητικό διαχείρισης οργανικών αποβλήτων,
- Εκπαίδευση χειριστών για συστήματα Διαλογής στην Πηγή,
- Παροχή ειδικού εξοπλισμού (πχ. καφέ και μπλε κάδοι, κομποστοποιήσιμες σακούλες, κάρτα ασφαλείας),
- Παροχή του παραγόμενου εδαφοβελτιωτικού (οργανικό λίπασμα ή κόμποστ).



WHITE GALLERY

EST. 1978

ποιότητα - παράδοση - νέα αρχή

Λευκά είδη - Κέντημα “Κατερίνα”

Μιχελιδάκη 6, Ηράκλειο - Τηλ. 2810 281994, Fax 2810 285538
facebook: White Gallery



vodafone

Κατάστημα Vodafone Λεωφ. Κνωσσού 196, τηλ. 2810 327212

«Ακούω – Κατανοώ – Επικοινωνώ»

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιείται ο κύκλος ομιλιών με τίτλο «Ακούω – Κατανοώ – Επικοινωνώ» που διοργανώνει η Ομάδα Αλληλεγγύης του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη.



Οι ομιλητές είναι φίλοι και μέλη του Συλλόγου μας και συμμετέχουν εθελοντικά στο πρόγραμμα, το οποίο εκτός από τις ομιλίες, περιλαμβάνει και τη σύσταση ομάδων προσωπικής ανάπτυξης.

Ήδη, έχουν λάβει χώρα στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του 13ου γυμνασίου (Οδός Βορεάδη 36), οι εξής ομιλίες:

10/10/2017

Νικόλαος Κ. Μαγαλιός: Β.Α. Ψυχολογία, Β.Sc Διοίκηση Επιχειρήσεων

Θέμα: «Χαρά: Πως να απομακρύνω τα πέπλα που την καλύπτουν»

07/11/2017

Δρ. Ιωάννης Ανυφαντάκης: Ψυχολόγος Ψυχοθεραπευτής, Αποφ. Justus Liebig University Γερμανίας

Θέμα: «Ο Σύγχρονος Έφηβος στη Σημερινή Οικογένεια»

22/01/2018

Παπαϊωσήφ Μιρέλλα: Αναπτυξιακή Ψυχολόγος MSc

Θέμα: «Διαχείριση Δύσκολων Συμπεριφορών και Οριοθέτηση»

30/01/2018

Μουδάτσου Μαρία: Κοινωνική Λειτουργός

Θέμα: «Επικοινωνία στη Ζωή μας: Μαθαίνοντας νέους τρόπους»

05/02/2018

Κωστάκη Ειρήνη: Ψυχολόγος MSc

Θέμα: «Παιδιά και Γονείς που Θυμώνουν Εύκολα. Πως να Βελτιώσουμε την Επικοινωνία μας

μέσα στην Οικογένεια.»

12/02/2018

Μανιώρου Κάλια: Συμβουλευτικός Ψυχολόγος MSc

Θέμα: «Ερχομαι σε επαφή με τις ανάγκες μου. Διεκδικώ & θέτω Όρια»

Το πρόγραμμα θα συνεχιστεί με τους εξής ομιλητές:

21/02/2018

Παπαϊωσήφ Μιρέλλα: Αναπτυξιακή Ψυχολόγος MSc

Θέμα: «Συναισθηματική εκπαίδευση των παιδιών και ψυχική ανθεκτικότητα»

ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

Κυπριωτάκη Αθηνά: Ψυχολόγος MSc, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Θέμα: «Άγχος. Ο εχθρός της καθημερινότητας μας. Τι είναι; Ποιες μορφές παίρνει; Τρόποι διαχείρισης του.»

26/03/2018

Μανιώρου Κάλια: Συμβουλευτικός Ψυχολόγος MSc

Θέμα: «Βάζοντας όρια (μέρος 2). Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων στις σχέσεις μας»

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018

Μηλιάρη Αγγελική – Μαρία: Ψυχολόγος MSc - Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Θέμα: "Επικοινωνία γονέα και παιδιού": το δικαίωμα να μιλάς και η τέχνη να ακούς.

ΜΑΪΟΣ 2018

Ρωμανάκη Νίκη: Ψυχολόγος MSc - Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Θέμα: "Από την σχέση στον γάμο: όταν παντρεύονται δύο οικογένειες"

Λεπτομέρειες για την διεξαγωγή των ομιλιών Μαρτίου, Απριλίου και Μαΐου (ημέρα, ώρα, χώρος), θα ανακοινώνονται τουλάχιστον μία εβδομάδα νωρίτερα.

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Ιανουάριος του 2018 και το ταξίδι στο λαμπρό παρελθόν της Κρήτης συνεχίζεται! Ξεκινήσαμε συμβολικά από τον αρχαιολογικό χώρο της Κνωσού. **Ευχαριστούμε την ακούραστη οδηγό μας, κ. Αθηνά Κυριακάκη - Σφακάκη για την "πλούσια" σε πληροφορίες ξενάγηση.**

Ευχαριστούμε τους φίλους και τα μέλη του Συλλόγου που στηρίζουν το "ταξίδι" με την παρουσία αλλά και το ενδιαφέρον τους.



- ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ
- ΟΡΓΑΝΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
- ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ
- ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
- ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Ygeia

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΩΝ & ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΛΥΣΕΩΝ

Αντώνης Παττακός

Κιν.: 6974 312363

ΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΤΟΥ ΑΪ-ΠΑΝΝΗ
ΕΧΟΥΝ
15% ΕΚΠΤΩΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΕΠΙ ΤΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ
ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Λ. Κνωσού 348 Ηράκλειο Κρήτης (Διακλάδωση Φορτέτσας) • Τηλ.: 2810 324321
www.ygeia-pattakos.gr - info@ygeia-pattakos.gr Fax: 2810 200199

Μουσική προπαιδεία



Κάθε Παρασκευή στην αίθουσα της οδού Ταντάλου, στις 18:00 έχουμε το μάθημα της μουσικής προπαιδείας ή μουσικοκινητικής αγωγής! Αλλά... η ώρα της μουσικοκινητικής αγωγής τι είναι;

Η ώρα της μουσικοκινητικής αγωγής είναι μια ώρα καλλιτεχνικής δραστηριότητας που επιτρέπει την συνύπαρξη παιδιού-παιδαγωγού-γονέα, σ'έναν χώρο όπου τα όρια και οι κανόνες του μαθήματος, με την αυστηρή έννοια, αμβλύνονται.

Οι στόχοι:

- Να ανακαλύψουν τα παιδιά τη μουσική μέσα από το παιχνίδι .
- Να διακρίνουν τους ήχους, τη διάρκεια, το τονικό ύψος και την ένταση αυτών.

• Να ενσωματώσουν τον ρυθμό μέσα από τον λόγο, το τραγούδι και το χορό. Δηλαδή να χρησιμοποιήσουν τη φωνή και το σώμα τους ως τα πρώτα όργανα.

- Να έρθουν σε μια πρώτη επαφή με τα διάφορα μουσικά όργανα.
- Να περάσουν ευχάριστα και δημιουργικά.

Η «δραστηριότητα» αυτή περιλαμβάνει τα πρώιμα ηλικιακά στάδια έως και το δημοτικό (από 18 μηνών έως 6,5 χρονών). Μαθήματα μόνο για παιδιά και για παιδιά και γονείς μαζί.

Το πρόγραμμα είναι βασισμένο στις θεωρίες των δασκάλων της μουσικοκινητικής και της ευρυθμίας (τεχνικές των Orff, Kodaly, Dalcroze, Laban) σε συνδυασμό με τη διδασκαλία των αρχών της παραδοσιακής και κλασικής μουσικής.

Επειδή κάθε Παρασκευή περνάμε όμορφα και διασκεδάζουμε μαθαίνοντας, ψάξτε μας!

Πληροφορίες: 6992 337927,
Χριστοδουλοπούλου Σταυρούλα
μουσικός-παιδαγωγός

>>> Δελτίο Τύπου



Ηράκλειο, Ιανουάριος 2018

Η παρουσία των Παιδικών Χωριών SOS Ελλάδος στην πόλη μας, ξεκινά ήδη από το 2010.

Από τον Ιούνιο του 2012 λειτουργεί το Κέντρο Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας και σήμερα στεγάζεται στην οδό Γιαννιτσών 4, στο κέντρο του Ηρακλείου. Κύριος σκοπός της λειτουργίας του Κέντρου είναι η υποστήριξη οικογενειών και παιδιών, τα οποία, είτε πλήττονται άμεσα από τις συνέπειες της οικονομικής κρίσης, είτε βιώνουν πολύ δύσκολες καταστάσεις μέσα στην οικογένεια. Το Κέντρο παρέχει δωρεάν, μία ολοκληρωμένη σειρά ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών σε οικογένειες, όπως ψυχολογική στήριξη σε γονείς και παιδιά, συμβουλευτική σε γονείς, ειδική εκπαιδευτική στήριξη σε παιδιά , λογοθεραπεία, εκπαιδευτική στήριξη, κοινωνική στήριξη και κατά περίπτωση υλική βοήθεια σε είδη διατροφής, ένδυσης - υπόδησης, σχολικά είδη, παιχνίδια κλπ. για την κάλυψη των βασικών βιοτικών αναγκών των συνανθρώπων μας. Παράλληλα λαμβάνουν χώρα μια σειρά απογευματινών εργαστηρίων, χορού, κοσμήματος αγγλικών,

κ.λπ για τα παιδιά. Όμως, στα πλαίσια της πρόληψης, η επιτακτική ανάγκη προστασίας παιδιών μας υποχρέωσε να μισθώσουμε δύο μεγάλα ακίνητα μέσα στην πόλη, τα οποία λειτουργούν ως Σπίτια SOS.

Το πρώτο Σπίτι Προσωρινής Φιλοξενίας SOS ξεκίνησε την λειτουργία του τον Ιούνιο 2014. Σήμερα εκεί φιλοξενούνται 8 παιδιά με την επίβλεψη δύο Μητέρων SOS και ενός Παιδαγωγού και ήδη λειτουργεί και δεύτερο Σπίτι SOS μέσα στην πόλη του Ηρακλείου, στο οποίο φιλοξενείται μια οικογένεια 9 επίσης παιδιών με την υποστήριξη του αντίστοιχου προσωπικού.

Πρόκειται για καινοτόμα πιλοτικά προγράμματα λειτουργίας Σπιτιών SOS μέσα στην πόλη, τα οποία έρχονται να απαντήσουν στη διαπιστωμένη ανάγκη οικογενειών, που βρίσκονται σε συνθήκες κρίσης της οποίας οι συνέπειες επιβάλλουν την προσωρινή απομάκρυνση των παιδιών από τα πλαίσια τους.

Τα προγράμματα διασφαλίζουν για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα (ένα έτος) την πλήρη προστασία και τις κατάλληλες συνθήκες φροντίδας των φιλοξενούμενων

παιδιών. Παράλληλα, συνεχίζεται με τους κατάλληλους τρόπους η υποστήριξη της βιολογικής οικογένειας χωρίς να αποκόπτονται οι δεσμοί. Βασικό μέλημα και επίκεντρο των συντονισμένων ενεργειών των εμπλεκόμενων επαγγελματιών/συνεργατών είναι η επανένταξη και η αποκατάσταση των παιδιών στο οικογενειακό τους περιβάλλον το ταχύτερο δυνατόν.

Παροχές προς τα φιλοξενούμενα παιδιά

- Ασφαλείς και κατάλληλες συνθήκες καθημερινής διαβίωσης για την ομαλή σωματική και ψυχική τους ανάπτυξη
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη με κατάλληλο (εξατομικευμένο) τρόπο
- Εκπαιδευτική ένταξη και μαθησιακή υποστήριξη
- Παιδαγωγικές δραστηριότητες
- Δραστηριότητες που βοηθούν στην κοινωνικοποίησή τους

Τηλ. επικοινωνίας: 2810 222610,
Fax: 2810 222670
e-mail: soskriti@sos-villages.gr

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Σύλλογος γονέων 20ου & 56ου Δημοτικού Ηρακλείου



Η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής γιορτάζεται στις 16 Οκτωβρίου κάθε χρόνο, ημερομηνία που το 1945 ιδρύθηκε ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΓΕΩΡΓΙΑΣ (FAO) του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ).

Στόχος του οργανισμού, η ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση του κόσμου για τις δύο κυριότερες και ακραίες μορφές κακής διατροφής.

Οι διαταραχές της διατροφής εκφράζονται με διαφορετικούς τρόπους: την παχυσαρκία, την βουλιμία και την νευρική ανορεξία.

Ο υποσιτισμός και οι άθλιες συνθήκες υγιεινής, από την άλλη πλευρά, είναι κύρια διατροφικά χαρακτηριστικά των υπό ανάπτυξη χωρών.

Η Ελλάδα, αν και «γενέτειρα» της Μεσογειακής Διατροφής, παρουσιάζει σήμερα ιδιαίτερα υψηλά ποσοστά παχυσαρκίας καθώς και μια σειρά προβλημάτων διατροφής που σχετίζονται με στρεβλές «εικόνες» ομορφιάς που παράγει ο δυτικός τρόπος ζωής (προβλήματα νευρικής ανορεξίας, βουλιμίας).

Είναι σημαντικό, λοιπόν, η σωστή διατροφή των παιδιών μας να καλύπτει τις ενεργειακές τους ανάγκες, καθώς και τις ανάγκες τους σε όλα τα θρεπτικά στοιχεία.

Να ακολουθεί τους γενικούς κανόνες της υγιεινής διατροφής που βοηθούν στη διατήρηση της καλής υγείας τους μακροπρόθεσμα και στην πρόληψη των ασθενειών.

Να οδηγήσει στην επίτευξη του κατάλληλου σωματικού βάρους και αναλογίας μυϊκού ιστού-λίπους.

Να βοηθήσει τα παιδιά μας να μεγιστοποιήσουν τα οφέλη που θα προκύψουν από τον συνδυασμό σωστής διατροφής και άσκησης ή/και προπόνησής τους, τόσο σωματικά όσο και πνευματικά.

Η γιορτή!

Στις 16 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωσή μας και όλα ήταν υπέροχα. Τα παιδιά το χάρηκαν πολύ, απόλαυσαν τη

φρουτοσαλάτα τους και τραγούδησαν όλοι μαζί στην αυλή μαζί με τους δασκάλους που είχαν ετοιμάσει μια γιορτούλα.

Ευχαριστούμε θερμά τον Αρχοντουλακή Ελευθέριο για τη χορηγία των φρούτων. Ευχαριστούμε επίσης και όλες τις μαμάδες που βοήθησαν για να φτιάξουμε τις φρουτοσαλάτες.

Να ενημερώσουμε επίσης πως τα φρούτα που περισσεύσαν ανέλαβε η διεύθυνση να τα στείλει στο παιδικό χωριό Sos.





Χρώμα + Στυλ
κομμωτήριο

Καρανδινάκη Εύα
Ερμη 69 Ηράκλειο, Τηλ. 2810 210655

γυναικείο - ανδρικό - παιδικό

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 09:00-13:30 ΚΑΙ 17:00-21:00
ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ: 09:00-13:30
ΣΑΒΒΑΤΟ: 09:00-17:00 ΣΥΝΕΧΕΣ

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ-ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΥ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΣΤΙΣ ΜΕΣΑΜΠΕΛΙΕΣ



Κουφάκης Γεώργιος
Ιατρός Βιοπαθολόγος- Μικροβιολόγος

Εθνομαρτύρων 70^Α & Ανθέων
(γωνία Παπαναστασίου) Μεσαμπελιές

Τ.Κ.: 71409 Ηράκλειο Κρήτης
Τ.: 2810 341940 Φ.: 2810 285434 Κ.: 6944 425995

e-mail: koufakis.georgios@iাত্রica.gr

Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις 2017

Με κλίμα Χριστουγεννιάτικο τα μέλη και οι φίλοι του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Ιωάννη στολίσαμε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στο Πάρκο Μικράς Ασίας το απόγευμα της Κυριακής και όλο το Πάρκο, με στολίδια, χρώματα, λικουδιές, μελωδίες και πολλά πολλά παιδικά χαμόγελα!



Ο βρεφονηπιακός σταθμός «Μητέρα» τοποθέτησε ξύλινη κατασκευή χριστουγεννιάτικου δέντρου και την στόλισε με στολίδια από πηλό. Επίσης μαθητές και εκπαιδευτικοί του 13ου νηπιαγωγείου συμμετείχαν στον στολισμό

Ο Αη Βασίλης ήρθε και μοίρασε γλυκίσματα, ευχές και ζεστές αγκαλιές σε όλους. Τα τμήματα του Συλλόγου μας ζωγραφικής, κρητικών χορών, λάτιν, ζούμπα, οι χορωδίες 'Ερωδιός', ΚΕΚΟΙΦ ΑΠΗ Αγίου Ιωάννου και η ομάδα "Δημιουργικά Σάββατα" έδωσαν το παρόν με χορογραφίες, κάλαντα και χριστουγεννιάτικες κατασκευές. Η Λέσχη Ανάγνωσης 'Ιτανος είπε με τον δικό της τρόπο τα Κρητικά Κάλαντα κλείνοντας την όμορφη εκδήλωση.

Ευχαριστούμε τα ζαχαροπλαστεία «Σαβοιδάκης» και «Ζαχαρίας» για την χορηγία τους σε γλυκίσματα, τις μητέρες και το δίκτυο κοινοτικής υποστηριζόμενης γεωργίας Ηρακλείου για τα ωραία κεράσματα που προσέφεραν στους συμμετέχοντες μικρούς και μεγάλους. Επίσης ευχαριστούμε τον φωτογράφο κ. Πλατάκη για την κάλυψη φωτογραφικά των εκδηλώσεων

Το Δ.Σ. Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη ευχήθηκε σε όλους καλές Γιορτές και να υποδεχθούμε τον Νέο Χρόνο υγιείς και χαρούμενοι!



Κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη

Την Κυριακή 21 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Π.Σ. Αγίου Ιωάννη στο χώρο του Συλλόγου μας στην «ροτόντα» του Πανεπιστημίου.



Μέλη και φίλοι του Συλλόγου τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση. Σε ατμόσφαιρα ζεστή και φιλική ανταλλάξαμε ευχές για το νέο χρόνο. Ο **πατέρας Κωνσταντίνος** της ενορίας μας τέλεσε τον αγιασμό και ευλόγησε την βασιλόπιτα. Το μέλος μας κ. **Πόπη Μπορμπουδάκη** ως εκπρόσωπος του ΕΣΔΑΚ έκανε μια σύντομη ενημέρωση για την μείωση της χρήσης πλαστικών τσαντών. Στη συνέχεια ο πρόεδρος του πρώτου Πολιτιστικού Συλλόγου του προαστίου μας κ. **Αθ. Κατσαβούνης** αναφέρθηκε

στην δημιουργία του Συλλόγου «Μητέρα». Ακολούθησε προβολή φωτογραφικού υλικού από την καθημερινή ζωή των κατοίκων του Αη Γιάννη περασμένων ετών και η βραδιά έκλεισε με μουσική και τραγούδι από τον μαέστρο της χορωδίας μας **Μανόλη Κανακάκη**, τον υπεύθυνο του τμήματος αρμονίου **Λεωνίδα Πεπονάκη** και μέλη της χορωδίας «Ερωδιός». Όλοι μαζί τραγουδήσαμε αγαπημένες μελωδίες με ρεπερτόριο που επιμελήθηκε ο κ. **Μίμης Μανουσάκης**.

Ο τυχερός της βραδιάς ήταν ο κ. **Λεωνίδας Πεπονάκης**.

Όλοι οι παρευρισκόμενοι πήραν συμβολικά από μια επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα, προσφορά του ΕΣΔΑΚ.

Στο χώρο εκτέθηκαν τα έργα των μαθητών του παιδικού τμήματος της ζωγραφικής.

Ευχαριστούμε τα μέλη και τους φίλους που μας τίμησαν με την παρουσία τους, καθώς επίσης τους μουσικούς μας, τα μέλη της χορωδίας μας και τις κυρίες που ετοίμασαν τον πλούσιο μπουφέ.

«Μικροί Εξερευνητές της φύσης»

Νέος κύκλος εργαστηρίων για παιδιά



Άραγε έχεις σκεφτεί ποτέ πως δημιουργείται ένα δέντρο; η πως μοιάζει ένας σπόρος;
Όλοι οι σπόροι είναι ίδιοι για όλα τα δέντρα τα λουλούδια και τα λαχανικά.; Μήπως ήρθε η ώρα να γίνεις τρανός εξερευνητής, να καλλιεργήσεις το δικό σου λαχανικό και να φτιάξεις το δικό σου φυτολόγιο.; Θα σε περιμένουμε στον λαχανόκηπο του... Όπου σαν μικροί εξερευνητές της φύσης θα μάθουμε τα μεγάλα μυστικά ενός λαχανόκηπου!!
Αα!!! Δεν σου είπα το καλύτερο! Θα μάθουμε για το κομπόστ και

θα φτιάξουμε δικό μας βιολογικό λίπασμα... Βάλε τα γαλοτσάκια σου και έλα.. Έχω τόσα να σου πω που εδώ δεν χωράνε...
Το σημαντικότερο είναι ότι θα μάθουμε θα παίξουμε και θα φυτέψουμε..!
«Η επαφή με τη γη παρομοιάζεται όπως η επαφή του εμβρύου με την μητέρα του»
Στον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Ιωάννου, δημιουργήσαμε ένα κύκλο εργαστηρίων περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και οικιακής οικονομίας για τους μικρούς μας φίλους. Μέσω του παιχνιδιού, της εξερεύνησης,

και της δημιουργικής έκφρασης δίνονται στα παιδιά βασικές έννοιες της οικολογικής συνείδησης. Τα παιδιά μέσω των βιωματικών προγραμμάτων έρχονται σε άμεση επαφή με τα φυτά και το χώμα ώστε να τα εξερευνήσουν, να τα ανακαλύψουν και να μάθουν για την γη μέσω αυτής. Το πρόγραμμα είναι για παιδιά από ηλικίες 5 έως 12 ετών.

Πληροφορίες – εγγραφές -
Εμμανουέλα Κουτάντου
BSc philosophy & paidagogics,
psychology
Τηλ : 6971872035

ΟΤΑΝ Η ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΜΠΕΥΣΗ...

Τις χρονιάρες ημέρες Πρωτοχρονιά – Χριστούγεννα, στρεφόμαστε συχνά στην αστείρευτη λαϊκή μας παράδοση όχι για να παγώσουμε τον χρόνο, ούτε για να κάνουμε αφέντρα τη νοσταλγία στη σκέψη μας, αλλά για ν' αντλήσουμε παραδείγματα βγαλμένα μέσα από εμπειρίες αιώνων κι αιώνων. Λέξεις όπως «οικολογία» και «οικοσύστημα» ήταν άγνωστες τότε.

Οι αγροτικοί πληθυσμοί είχαν ως κύριο μέλημά τους την καλλιέργεια των δημητριακών και των λιόδεντρων και ο ετήσιος κύκλος της παραγωγής καθόριζε όχι μόνο το πλαίσιο των καθημερινών ενασχολήσεων των ανθρώπων αλλά και τις συνήθειες, τις προλήψεις, τα έθιμα. Εκείνα τα χρόνια, λοιπόν, οι Πρωτοχρονιές αποτελούσαν χρονικά ορόσημα που μπορούσαν να επηρεάσουν όλες τις υπόλοιπες ημέρες του έτους. Ελάχιστοι ήταν οι σύμμαχοι στον δύσκολο αγώνα της επιβίωσης, οι επουράνιοι κι οι επίγειοι. Τους πρώτους μπορούσαν να τους επικαλεστούν σ' όλες τις δύσκολες ώρες, τους δεύτερους μπορούσαν να τους μεταχειριστούν σαν ισότιμους δουλευτές και καθημερινούς συνεργάτες. Έτσι πορευόταν ο κόσμος καλύτερα.

Κάθε Πρωτοχρονιά οι αγροτικές φαμίλιες της Κρήτης συναιρούσαν τους κόσμους, άνθρωποι και ζώα λογιάζονταν ένα· ήξεραν οι ξωμάχοι πως αν έπιανε σιτοδεία θα πεινούσαν μαζί, αν ήταν καλοχρονιά πάλι μαζί θα χόρταιναν τον πλούτο της γης. Οι νοικοκυραίοι ξυπνούσαν πριν ξημερώσει κι έφερναν στα πόρτεγα των σπιτιών τους πιο πολύτιμους συνεργάτες: τους «αροτήρες βόες», τις άδολες κι ακάματες αγελάδες, αυτές που όργωναν τα χωράφια κι αλώνιζαν τα σπαρτά. Η αγελάδα

ήταν σύμβολο της σκληρής εργασίας και της αμόλυπτης αγαθότητας, προκοπή και δουλειά ήταν λέξεις ταυτόσημες.

Αποβραδís είχαν οι νοικοκεράδες πλάσει τα «κουλούρια των καματερών», όλα με δυο στριφτά κορδόνια ζυμαριού και τα 'χαν ψήσει στον φούρνο μαζί με τα γιορταστικά ψωμιά της Καλοχρονιάς. Πρόσφεραν ένα τέτοιο κουλουράκι στο ζώο, του κρεμούσαν κι άλλα δυο στα κέρατα, το καλημέριζαν, εύχονταν «Χρόνια Πολλά» και το άφηναν ελεύθερο, να κάμει τη βόλτα στο μεγάλο δωμάτιο του σπιτιού, να γιορτάσει μαζί με τους αφέντες την έλευση της καινούργιας χρονιάς. Ήταν το πιο όμορφο φιλοδώρημα γιατί λογιαζόταν σαν συμβολική ανταμοιβή για τους κόπους ενός ολόκληρου χρόνου. Κι αν ερχόταν ανάγκη φυσική στο ζο, οι νοικοκυραίοι χαιρόνταν διπλά. Ήταν γούρι να κατοικήσει αγελάδα στο σπίτι το πουρνό της Πρωτοχρονιάς!

Έσμιγαν οι κόσμοι κατά την ώρα τούτης της απέριπτης μυσταγωγίας, ενώνονταν οι ευχές, γίνονταν κι αυτές προσευχές προς τον Ύψιστο. Έτσι γιατί οι παλιοί δουλευτάδες της γης πίστευαν ότι ο Θεός ακούει καλύτερα τις προσευχές των άδολων πλασμάτων του - αυτές που, απαλλαγμένες από υστεροβουλίες και πονηράδες, ταξιδεύουν πιο γοργά στα ουράνια. Βαθιά στις ψυχές των ανθρώπων ήταν ριζωμένες οι ευετηριακές δοξασίες:

«καλύτερα», λέγανε, «να κάμει κάποιος άκακο πλάσμα το ποδαρικό». Και πιο άκακα από τούτους τους αγόγγυστους εργάτες της γης δεν υπήρχαν.

Λέξεις όπως «οικολογία» και «οικοσύστημα» ήταν άγνωστες στους αγροτικούς πληθυσμούς του προβιομηχανικού κόσμου. Μόνο που τότε η οικολογία δεν ήταν μπερδεμένη θεωρία, που τη τεντώνουν ή τη μικραίνουν κατά το σφέρο τους οι δυνατοί του κόσμου· ήταν ανάγκη, ήταν συνείδηση και πράξη, δεν την υπαγόρευε κανείς σε κανέναν. Ήταν οι κόσμοι που συναιρούσαν για να καλωσορίσουν την ελπίδα, ήταν οι προσδοκίες που ενώνονταν κάτω από τις ίδιες ευχές - όλα τα πλάσματα του κόσμου εύχονταν να είναι η κάθε καινούργια χρονιά καλύτερη από κείνη που μόλις είχε περάσει στην ιστορία.

Με τούτο τ' όμορφο παράδειγμα καλοδεχόμαστε κι εμείς τον καινούργιο χρόνο. Αντλώντας έμπνευση από την παράδοση αντικρίζομε την Ανατολή του 2018 κι ευχόμαστε να είναι έτος ελπίδας για όλους. Για μας τους ανθρώπους, για τα πλάσματα που δεν μπορούμε να καταλάβομε τις φωνές τους, για τούτον τον ωραίο πλανήτη που μπορεί να φτιάχτηκε κάποτε σαν απείκασμα της παραδείσου.

Νίκος Ψιλάκης



Το πιο ευγενικό
έθιμο
της Κρητικής Πρωτοχρονιάς



ΥΓ. Τώρα που κοιτάζομε πάλι τα «κουλούρια των καματερών», τα διπλά κορδόνια του ζυμαριού που ενώθηκαν κι έγιναν ένα, συλλογιζόμαστε μήπως κι αυτά συμβολίζουν την ενότητα του φυσικού κόσμου, τη συναίρεση του... Το μάθημα της οικολογικής συμπεριφοράς που μας παραδίδουν οι εμπειρίες των ανθρώπων δεν τέλειωσε ακόμη (ίσως και να μην τελειώσει ποτέ...)

Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΜΑΣ κ. ΜΑΡΙΚΑ ΚΑΡΑΛΗ



Το συμβούλιο του Συλλόγου μας κοντά στις άλλες δραστηριότητες θέλει να δείξει ευγνωμοσύνη σε κάθε άνθρωπο που με τον ένα ή με τον άλλο τρόπο βοηθά στις δράσεις, στον σκοπό, στην ανάδειξη και διατήρηση του ήθους και των όμορφων εθίμων, αυτής της πατρίδας που συνόδευε το σώμα και την ψυχή, των ξεριζωμένων εκείνης της εποχής στο ταξίδι προς την Ελλάδα.

Υπάρχουν αρκετοί κάτοικοι στην πόλη μας που αξίζουν ένα ευχαριστώ για την συμβολή τους

στο να μην ξεχαστούν, η ιστορία, τα έθιμα και η παράδοση που κουβάλησαν υφασμένα με την ζωή τους, με τα όνειρα, την πίστη και τις ελπίδες τους οι άτυχοι πρόγονοι. Κέρδισαν όμως την συμπάθεια όλων, με το κέφι και την εργατικότητα τους. Και αφηγούνται ιστορίες που ακόμα και σήμερα κάνουν τα μάτια να βουρκώνουν...

Σήμερα έχουμε την χαρά να σας παρουσιάσουμε μια κυρία που με την αγάπη, την βοήθεια, την ενθάρρυνση στο έργο του συλλόγου μας, την άμεση συμμετοχή της όποτε και όπου της ζητήθηκε και όχι μόνο. Καλέσαμε για ένα ταπεινό ευχαριστώ την κα. **ΜΑΡΙΚΑ ΚΑΡΑΛΗ** την αγαπημένη μας Μαρίκα να έρθει κοντά μας...

Σας παρουσιάζουμε λοιπόν την κα. Μαρίκα έναν άνθρωπο ξεχωριστό, υπεύθυνο, εργατικό σαν μέλισσα, που είχε την ατυχία να χάσει πολύ νωρίς τον αγαπημένο της σύντροφο αλλά πορεύτηκε με ήθος, αξιοπρέπεια, ρεαλισμό και επιμονή.

Σπούδασε τα παιδιά της και τους μετέδωσε ότι είχε καλό. Έχει ψυχή, αγάπη για όλους, συμπόνια και μεγάλη πίστη στο Θεό. Την ακούμε τακτικά να λέει: «ΓΙΑ ΔΕ άμα έχεις πίστη στο Θεό όλα τα προσπερνάς». Έτσι αντλεί αισιοδοξία και η Μαρίκα.

Δίνει πάντα καλές συμβουλές, αυστηρά, χωρίς περιπτώσεις κουβέντες. Τιμά ευλαβικά τον Αϊ Γιώργη που είναι ο προστάτης άγιος από τα

Καράμπουρνα. Συμμετέχει ζωηρά σε γιορτές και εκδηλώσεις, με πολλή ευθυμία, με τα αστεία της και με τον καλό της λόγο.

Έχει όμως ένα μεγάλο πάθος... μεγάλο χάρισμα ...έχει συνδέσει κυριολεκτικά τη ζωή της με το τραγούδι και την μουσική, έχουμε ζήσει συναυλίες κοντά της, θες στο σπίτι μου, θες στον σύλλογο, θες στον κλήδονα, θες σε ταβερνάκια είμαστε παιδί μου, ετοιμοπόλεμοι. Μια σπίθα και αβάντι μαέστρο!

Από τότε που ξεκίνησε η χορωδία μας 5-10 άνθρωποι τότε, μέχρι σήμερα που αριθμεί περίπου 40 και λέγεται ΕΡΩΔΙΟΣ λέμε παραδοσιακά τραγούδια από τον απανταχού Ελληνισμό, και η Μαρίκα είναι κοντά με θέρμη και όταν τραγουδά αναπηδά και τραντάζεται από ενθουσιασμό και ζωντάνια. Μπράβο Μαρίκα είσαι παράδειγμα για όσους διψούν για ζωή.

Μας δίνεις χαρά που σ' έχουμε κοντά μας και σε ευχαριστούμε που μας τιμάς με την αγάπη και την ζεστασιά σου.

Σ' ευχαριστούμε και σου ευχόμαστε καλή υγεία για να είσαι κοντά μας να τραγουδάς θύμησες μιας άλλης καλής ρομαντικής εποχής...

(Για την ανάμνηση της ημέρας αυτής προσφέρθηκαν στην κ. Μαρίκα, λίγα άνθη και ένα αναμνηστικό δώρο).

Επιμέλεια και παρουσίαση από τον Μίμη Μανουσάκη στην κοπή βασιλόπιτας του Συλλόγου Καραμπουρνιωτών 27/01/2018.

Ψυχοσάββατο...

για τις ψυχές που έφυγαν μακριά μας...

Το Σάββατο πριν από την Κυριακή της Πεντηκοστής, λέγεται – «Σάββατο των Ψυχών» ή Ψυχοσάββατο.

Είναι το δεύτερο από τα δύο Ψυχοσάββατα του έτους (το πρώτο επιτελείται το Σάββατο πριν από την Κυριακή της Απόκριω).

Γιατί υπάρχουν τα ψυχοσάββατα

Σύμφωνα με τα εκκλησιαστικά βιβλία,



τα ψυχοσάββατα είναι ένα είδος άκαιρου (μη προγραμματισμένου) μνημοσύνου που αναλαμβάνει η ίδια εκκλησία για όσους δεν μπορούν για οποιοδήποτε λόγο να τελέσουν τα καθιερωμένα μνημόσυνα.

Η πρόβλεψη αυτή υπάρχει κυρίως για όσους πέθαναν στη ξενιτιά ή σε δύσκολες συνθήκες π.χ. στη θάλασσα, στα βουνά κλπ ή ακόμη και για τους φτωχούς που δεν έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν τα κανονικά μνημόσυνα.

Τα ψυχοσάββατα λοιπόν είναι ένα μνημόσυνο που κάνει η εκκλησία ώστε όλοι να έχουν την δυνατότητα να συγχωρεθούν και να κριθούν κατά την Δευτέρα Παρουσία.

Όσον αφορά στα κόλλυβα, το σιτάρι συμβολίζει τον θάνατο, την ταφή και την ανάσταση με την αιώνια ζωή, καθώς με τη σπορά πέφτει στη γη σαπίζει και «πεθαίνει» αλλά από αυτό τον θάνατο βλασταίνει μια νέα ζωή».

EST. 2017

STREET PRINCE

THE MEAT SPOT

ΚΡΕΑΣ σε ΨΩΜΑΚΙΑ

Γιάννης Τσομπανάκης

Tel: 2810 327212 - Mob: 6948 267476

Λεωφ. Κνωσού 196

f Instagram

ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΕΪΜΑΡΑΚΗ ΒΕΡΝΑΡΔΟΥ 1916 – 2001

Η μικρασιατική καταστροφή του 1922 φέρνει την Θεοδώρα Μεϊμαράκη στο Ηράκλειο της Κρήτης σε ηλικία 5 ετών. Γεννημένη στο Νύμφαιο της Μικράς Ασίας είναι το τέταρτο παιδί της οικογένειας του Στυλιανού και της Ευαγγελίας Μεϊμαράκη με μεγάλη διαφορά ηλικίας από τα αδέρφια της.

Ο πατέρας έχει επιστρατευθεί και η μητέρα με τα τέσσερα παιδιά της ακολουθούν το δρόμο του ξεριζωμού.

Τα δυο μεγαλύτερα αδέρφια της, ο Γιώργος και η Ειρήνη, παντρεύονται στο Ηράκλειο και δημιουργούν τις οικογένειές τους. Το τρίτο παιδί, η Ανθούλα, γνωρίζει τη μοδιστρική τέχνη και μιλά πολύ καλά τη γαλλική. Αρχίζει δειλά – δειλά να εργάζεται ως μοδίστρα και να φτιάχνει ενδύματα. Η γνώση της γαλλικής τη βοηθά να ενημερώνεται από παριζιάνικα περιοδικά μόδας της εποχής και εξελίσσεται σε μια από τις τρεις καλύτερες μοδίστρες του Ηρακλείου. Έτσι η Ανθούλα θα υποκαταστήσει τον πατέρα που σκοτώθηκε στη μικρασιατική εκστρατεία και θα γίνει ο στυλοβάτης της οικογένειας, ο φύλακας άγγελος της μικρής Θεοδώρας που θα τη βοηθήσει να μορφωθεί.



Η Θεοδώρα Μεϊμαράκη τελειώνει τις εγκύκλιες σπουδές της με άριστα και εισάγεται στο Διδασκαλείο Ηρακλείου (όπου φοιτούσαν τότε οι μέλλοντες δάσκαλοι), τέταρτη σε σειρά επιτυχίας. Πάντα

με την ηθική και οικονομική υποστήριξη της αδελφής της Ανθούλας, φοιτά με άριστες επιδόσεις στο Ελληνικό Ωδείο Ηρακλείου την δεκαετία του 1930, στην τάξη βιολιού (επτά χρόνια) του αιμνήστου Βασίλη Νουφράκη και στην τάξη πιάνου (τέσσερα χρόνια) του αιμνήστου Γεωργίου Πλάτωνα.



Παράλληλα, λόγω της καλλιφωνίας της, συμμετείχε σε διάφορες χορωδίες της εποχής. Αποφοιτά από το Διδασκαλείο με Άριστα και το σχολικό έτος 1933 – 1934 προσλαμβάνεται ως διδασκάλισσα στο αναγνωρισμένο από το κράτος ιδιωτικό σχολείο του Ηρακλείου «Λύκειο ο Κοραής». Εκεί θα διδάξει για τέσσερα χρόνια. Ο διορισμός της σε δημόσιο σχολείο την φέρνει ως δασκάλα στη Μακεδονία και συγκεκριμένα στη Δράμα.

Στη Δράμα θα υπηρετήσει επτά χρόνια. Εκεί θα γνωρίσει το Νικόλαο Βερνάρδο, αξιωματικό από τις Δαφνές Ηρακλείου Κρήτης, με τον οποίο παντρεύονται. Στον πόλεμο του 1940 ο Νικόλαος Βερνάρδος τραυματίζεται και καθίσταται ανάπηρος πολέμου. Τότε η Θεοδώρα παίρνει μετάθεση και εγκαθίστανται οριστικά στο Ηράκλειο της Κρήτης. Δημιουργούν την οικογένειά τους που αποτελείται από τρία παιδιά: την Βίλμα, τον Γιώργο και την Εύη Βερνάρδου.

Η Θεοδώρα υπηρετεί ως δασκάλα στις Δαφνές επτά χρόνια. Στη συνέχεια έρχεται με απόσπαση για τέσσερα χρόνια στο Ηράκλειο ως βοηθός επιθεωρητή. Κατόπιν υπηρετεί σε διάφορα δημοτικά σχολεία της πόλης του Ηρακλείου (Φορτέτσα, Ανωγειανό, Αλικαρνασσός, Χρυσοπηγή, 4ο, 7ο, 17ο, και 19ο). Στο τελευταίο, που ας σημειωθεί ήταν μονοθέσιο, παρέμεινε δεκαεπτά χρόνια με ενενήντα έξι μαθητές. Συνταξιοδοτήθηκε από το 7ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου ευχαριστημένη από την αγάπη και τη γνώση που έδωσε στους μαθητές της, αλλά και την αγάπη και την εκτίμηση που αυτοί της ανταπέδωσαν.

Πέθανε πλήρης ημερών σε μια μεγάλη, ήρεμη, ανοιχτή και ζεστή αγκαλιά από παιδιά, γαμπρούς, νύμφες, εγγόνια και δισέγγονα.

**EMPORIO ELAIOLADOU
K. PAPAΔAKHΣ**

Λ. ΚΝΩΣΣΟΥ 306 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΤΗΛ.: 2810 360630 & 2810 253773
ΚΙΝ.: 6932 471910, ✉ kpara55@hotmail.com

**MEZEΔOΠOΛEIO
KAFENEIO**

Τα πατάκια σου Seosby!

Με ζωντανή μουσική

Λ.ΚΝΩΣΟΥ 272, ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΤΗΛ. 2810 320397 & 6944 904540

Υιοθέτησε ένα πάρκο κι εσύ

Θέλεις το πάρκο Γεωργιάδη; Το πάρκο Μικράς Ασίας; Το πάρκο Θεοτοκοπούλου; Θες τον ίδιο τον Θεοτοκόπουλο; Υιοθέτησε κάτι τέλος πάντων. Βάλε το χέρι στην τσέπη.



Πάρκο Μικράς Ασίας. Καθαριότητα από εθελοντές (προφανώς).

Πάρκο γειτονιάς της πόλης, σε άσχημη κατάσταση, με σκουπίδια, φθορές, ελλιπή προστασία των ανθρώπων (κυρίως παιδιών) που το επισκέπτονται.

-Τι μπορούμε να κάνουμε; Ρωτάει ο τοπικός πολιτιστικός σύλλογος τη δημοτική αρχή.

-Να το υιοθετήσετε! Είναι η απάντηση.

Να αναλάβει τα έξοδα του η τοπική κοινότητα, η γειτονιά, οι άνθρωποι που μένουν στην περιοχή. Παλιά δεν γινόταν κάτι ανάλογο; Στα χωριά μας; Κάποια γειτονίσσα αναλάμβανε να περιποιηθεί τα φυτά, τα λουλούδια, να ποτίσει.

Τα παιδιά του δημοτικού σχολείου έκαναν τις περίφημες δενδροφυτεύσεις και γενικά η τοπική κοινωνία επέβλεπε αν όλα ήταν έτσι όπως έπρεπε στο πάρκο, στην πλατεία, σε ό,τι ήταν κοινής χρήσης.

Ναι αλλά αυτός ήταν ένας άλλος κόσμος, μια άλλη εποχή. Τότε δεν πλήρωνε κανείς δημοτικά τέλη, δεν είχε δημοτικό χαράτσι το κάθε μαγαζί, δεν είχε τίποτα.

Και απλά εσύ και οι συγχωριανοί/συντοπίτες σας έπρεπε να έχετε υπό την επίβλεψη σας και τους κοινόχρηστους χώρους του χωριού ή της γειτονιάς που μένατε.

Το να πρέπει εν έτη 2018 να αναλαμβάνουν οι πολίτες ακόμη και τα πάρκα, τις πλατείες, τους δρόμους και τα πεζοδρόμια είναι κάτι που δεν πρέπει να περάσει ασχολίαστο.

Σε μια εποχή που ο φόρος είναι μεγαλύτερος από τα έσοδα των πολιτών, από πού κι ως πού θα πρέπει να αναλαμβάνει ο κάτοικος μιας περιοχής και τα βάρη συντήρησης των κοινόχρηστων χώρων;

Τι μόδα είναι αυτή; Σαν τον εθελοντισμό, ας πούμε; Να μαζευόμαστε πέντε-δέκα-εκατό να ηγηαίνουμε στους δρόμους και τις παραλίες να τις καθαρίζουμε από τα σκουπίδια, λες

και δεν υπάρχει δημοτική αρχή, με έσοδα, με προγράμματα από την ΕΕ -στο φινάλε- αφού πια το ελληνικό κράτος δεν έχει μία για να χρηματοδοτήσει δράσεις που θα έπρεπε να ήταν δικής του δαπάνης.

Κοινωνική πολιτική δεν κάνει ο Δήμος Ηρακλείου, ούτε έργα, ούτε κινήσεις για την καθημερινότητα του πολίτη (πχ δημιουργία πάρκινγκ). Τα σκουπίδια και τα αδέσποτα είναι η μόνιμη ατραξιόν της πόλης. Ας φροντίσει λίγο τουλάχιστον τα δεντράκια. Μα δεν έχουμε και πολλά, για να πούμε την αλήθεια.



Ο Δήμος πού είναι;

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ 2018 ΚΕΚΟΙΦΑΠΗ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ



ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΑ

Κεντρικό κατάστημα: Καρτερού 3, κεντρική ψαραγορά
 Τηλ.: 2810 286 275 - Κιν.: 6944 263 067, 6986 924 410
Υποκατάστημα: Α. Παπαναστασίου 135
 Τηλ.: 2810 361 047 - Κιν.: 6944 263 067
Υποκατάστημα: Α. Κνωσού 224
 Τηλ.: 2810 220 511 - Κιν.: 6944 263 067
 www.kanelos.gr
 info@kanelos.gr

Giorgos Kalamas
 hair styling
 Α. Κνωσού 245 Ηράκλειο
 Τ. 2810 213263

ΑΚΟΥΕΙ ΚΑΝΕΙΣ;

Απορίες μιας Αι Γιαννιώτισσας (Προς τη Δημοτική Αρχή)

- Γιατί δεν είναι επαρκής ο **δημοτικός φωτισμός** στον Αι Γιάννη και εν έτη 2018 είμαστε στα σκοτάδια με ό,τι αυτό συνεπάγεται;
- Γιατί δεν υπάρχουν χώροι να αθληθούν τα παιδιά; Εκείνο το **Αθλητικό Πάρκο** με τα 14 στρέμματα πότε θα ξεμπλοκαριστεί και θα υλοποιηθεί, που καρκινωβατεί τόσα χρόνια;
- Γιατί οι **αναπλάσεις** βρίσκονται στο μηδέν;
- Γιατί δεν έχει εξευρεθεί λύση ακόμα στο πρόβλημα της **σχολικής στέγης** του σχολείου της Φιλοθέης ώστε να αποσυμφορηθεί επιτέλους το 47ο που ασφυκτιά;
- Γιατί δεν επισπεύδονται οι διαδικασίες **διανοίξεω** σε άκρως επικίνδυνα και πολυσύχναστα σημεία απ' όπου διέρχονται καθημερινά κυρίως παιδιά ώστε να μη θρηνήσουμε θύματα; Τότε τι θα έχουμε να πούμε; Μάλλον ότι δεν εφαρμόσαμε εγκαίρως το προλαμβάνειν είναι καλύτερο του θεραπεύειν.
- Γιατί θα πρέπει να τα εναποθέτουμε όλα στον **εθελοντισμό**; Οι αρμόδιες υπηρεσίες τι κάνουν;
- Γιατί δεν πέφτει **ασφαλικός τάπητας** σε δρόμους όπως η Σαμαράκη, η Αρχιεπισκόπου Ευγενίου κ.α. , αλλά οι διαμένοντες ζουν ένα καθημερινό μαρτύριο;
- Γιατί δεν διανοίγεται επιτέλους η **Παρόχθεια** ώστε να αποσυμφορηθεί η κυκλοφορία κυρίως της Κνωσού; Ένα χρόνιο αίτημα του Συλλόγου που έχει πέσει στο κενό.
- Γιατί δεν έχουμε **Πολιτιστικό Κέντρο** στην ευρύτερη περιοχή ως σημείο αναφοράς των πολιτιστικών δρώμενων; Ο Πολιτισμός, που είναι δημόσιο αγαθό, δεν αναπαράγεται μόνο στη Βασιλική, το Θεατρικό Σταθμό, την Ανδρόγεω και το Πολιτιστικό Κέντρο όπου δεν είναι πάντα δυνατή η πρόσβαση των κατοίκων από τις συνοικίες αλλά πρωτίστως στις γειτονίες όπου πάλλεται η ψυχή του κόσμου. Και το καλοκαίρι κάτι γίνεται, το χειμώνα όμως τι; Θα πρέπει να παραχωρηθεί, να αγοραστεί, να φτιαχτεί κτήριο όπως π.χ. στις Βούτες και αλλού ώστε αποκεντρωμένα ο πολιτισμός να παρέχεται σε όλους.

- Γιατί τα **αδέσποτα** κοντεύουν να μας φάνε και δεν μπορούμε να κυκλοφορήσουμε (έχουμε συχνές επιθέσεις);
- Γιατί στις επεμβάσεις για τις **παιδικές χαρές** δεν είναι εγγεγραμμένες όλες όπως Γαζίου, Ερμή, Γερουλάνου κ. α. αλλά μονάχα μία;
- Γιατί τα ξερά χόρτα στο **πάρκο Ερυθραίας** αλλά και σε άλλα σημεία του προαστίου με υψηλή επικινδυνότητα ήταν παρατημένα εκεί καιρό και χρειάστηκε να γίνουν ενέργειες από μέλη του Συμβουλίου και του 4ου Διαμερίσματος, για να καθαριστούν και να ηρεμήσουν οι κάτοικοι; Δεν κάνουμε μόνο δηλώσεις στα κανάλια για την υιοθέτηση των ελεύθερων χώρων ("προγράμματα από το πράσινο ταμείο" όπως λέει η ταμπέλα τοποθετημένη σε εμφανές σημείο του πάρκου) και έπειτα τα παρατάμε στην τύχη τους.
- Γιατί ο **χριστουγεννιάτικος στολισμός στην Κνωσού** ήταν ανύπαρκτος; Ηράκλειο είναι μόνο το κέντρο; Και οι πολίτες είναι δύο ταυτοτήτων;
- Γιατί τα **σκουπίδια** κοντεύουν να μας πνίξουν; Προφανώς έχουν ευθύνη και οι πολίτες αλλά μόνο εκείνοι;
- Γιατί η **δυτική πλευρά** είναι παρατημένη χωρίς **ούτε μία παιδική χαρά** με τα παιδιά να αναγκάζονται να διασχίζουν την Κνωσού με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την ασφάλεια τους για να παίξουν απέναντι;
- Γιατί το πρόβλημα της **έλλειψης νερού** εξακολουθεί να υφίσταται ιδίως το καλοκαίρι εν μέσω καύσωνα, όπου οι κάτοικοι της περιοχής μας, όπως και άλλων, είχαν να δουν νερό στις βρύσες τους για πολλές μέρες;
- Γιατί οικόπεδα **"κοινόχρηστοι χώροι"** κινδυνεύουν να απενταχθούν αφού δεν αποδόθηκαν στους δημότες προς χρήση εγκαίρως;
- Γιατί κε Δήμαρχε δεν σας ξαναείδαμε στο προάστιο μας **παρά μονάχα μία φορά** όταν πρωτοεκλεχτήκατε, δίνοντας σας μάλιστα γραπτώς και ιεραρχημένα τα προβλήματα της περιοχής; Τι απ' αυτά προχώρησε;

Τα επισημαίνω όλα αυτά γιατί κατά την ταπεινή

μου άποψη ο ρόλος των μελών του ΔΣ ενός Πολιτιστικού Συλλόγου είναι, αφουγκραζόμενοι τις αγωνίες, τους προβληματισμούς και τα θέλω των κατοίκων, να λειτουργούν διεκδικητικά προς την εκάστοτε Δημοτική Αρχή. Να επισημαίνει και να υποδεικνύει τα τρωτά και τις ανάγκες του κόσμου που διαμένει, δραστηριοποιείται και συναλλάσσεται στην περιοχή ευθύνης του ώστε να βελτιώσει την καθημερινότητα του σε όλα τα επίπεδα, χωρίς να αφήνει απ' έξω και τις δικές του ευθύνες, όπου υπάρχουν.

Και βεβαίως δεν ισοπεδώνω τίποτα. Έχουν γίνει ορισμένα, όπως το STOP στη διασταύρωση Ζόρτζη Δημάκη, επικίνδυνη διασταύρωση με πολλά ατυχήματα (κατόπιν πιέσεων και καθυστερήσεων αλλά έγινε), η περίφραξη του Πάρκου Ερμή, η διάνοιξη της Σταυρινίδη (χρόνιο αίτημα), η διάνοιξη του τριγώνου Αρχιεπισκόπου Ευγενίου - Κνωσού, αποτέλεσμα προσωπικής ενασχόλησης και πίεσης προς τις αρμόδιες υπηρεσίες μέλους του ΔΣ του Συλλόγου. Το υπόλοιπο τμήμα της Αρχιεπισκόπου Ευγενίου **ΠΟΤΕ**; Ωστόσο διανοιχτείς ας φτιαχτεί τουλάχιστον το οδόστρωμα μιας και ο δρόμος αυτός είναι ιδιαίτερα επιβαρημένος λόγω της λειτουργίας δύο σχολικών μονάδων με μεγάλο αριθμό μαθητών.

Ασχοληθείτε σοβαρά μαζί μας.

Νομίζω ότι το αξίζουμε ως προάστιο.



Ο νεαρός «κύριος» αρχές του Φεβρουαρίου 2018 στην αστική γραμμή ΚΝΩΣΟΣ-ΠΑΓΝΗ κάθεται όπως γουστάρει και δεν τον ενδιαφέρει ποιο «ΖΩΟ» θα καθίσει μετά στο κάθισμα που πατάει !!



ΚΑΥΣΙΜΑ • ΚΡΗΤΗΣ

AutoGas
Διανομή Πετρελαίου Θέρμανσης

T: 2810 325565
F: 2810 241296

Πρατήριο Υγρών Καυσίμων
Λιπαντικά Μαυράκης Χαράλαμπος & Σια ΕΕ
Νικ. Κρασαδάκη ο.τ. 25 Ηράκλειο Κρήτης

www.envirol.gr
info@envirol.gr




Στο σημείο αυτό η ΔΕΥΑΗ έχει σκάψει μπορεί και δέκα φορές, πάντα φεύγοντας αφήνει λακκούβα για μήνες και τι πως πέφτουν τα αυτοκίνητα μέσα... Δεν έχει σκοτωθεί κανείς!!!

Το τενεκεδένιο ταμπούρλο



Αγαπητοί γείτονες του Αγ. Ιωάννη αρκετές φορές μέσα στο ΔΣ και δημοσίως έχω αναφέρει ότι, ο πολιτιστικός αναπτυξιακός σύλλογος της περιοχής πρέπει να έχει ένα ευρύτερο σκοπό, πέραν των πολιτιστικών.

Αυτό σημαίνει ότι ο σύλλογος της περιοχής μας ως σημαντικός κοινωνικός θεσμός έχει χρέος να συνεισφέρει στην ανάπτυξη της κοινωνίας, μέσα στην οποία λειτουργεί, στη συνοχή της, στην ευημερία και στην πρόοδο της.

Τούτη η συμβολή του εκφράζεται με τον όρο κοινωνική ευθύνη και συνίσταται σε συγκεκριμένα αποτελέσματα και συνεισφορές προς την ευρύτερη κοινωνία, που συνήθως αφορούν την κοινωνική πρόνοια, το φυσικό περιβάλλον, την παιδεία, την υγεία, τις υποδομές, την έρευνα και τον πολιτισμό.

Η προσωπική μου άποψη είναι ότι το ΔΣ, που συμμετέχω, πρέπει να βρίσκει τρόπους υπέρβασης των συμφερόντων, να δρα με βάση τη λογική της συνέργειας, δηλαδή να μην ενδιαφέρεται μόνο για τα προσωπικά του αποτελέσματα, αλλά ταυτόχρονα να ενδιαφέρεται ως οργανωτική ομάδα για την επίτευξη αποτελεσμάτων για την ικανοποίηση στόχων και οραμάτων, καθώς και την παρακίνηση των ομάδων της περιοχής του για την επίτευξη αποτελεσμάτων των καθημερινών αναγκών, κερδίζοντας με αγώνες το σήμερα.

Παράδειγμα μια τέτοιας κίνησης αποτελεί η κατάθεση με αρ. 76112/28 ΙΟΥΝ 2017 εγγράφου με 185 υπογραφές, διεύθυνση και ΑΔΤ, που σχεδόν κάθε μια αντιπροσωπεύει ολόκληρη οικογένεια από κατοίκους δυτικά και ανατολικά της Λ. Κνωσού με θέμα προβλήματα κατοίκων του Δυτικού Αγ. Ιωάννη (περικλείεται από τη γέφυρα της Εθνικής οδού

το σχεδιαζόμενο μελλοντικό πάρκο Ερυθραίας – τα Νεα Αλάτσατα – Λ Κνωσού).

Μόνο αυτή η κίνηση παρακίνησε μέσα στον καύσωνα του περασμένου Ιουνίου τη Δημοτική αρχή ότι υπάρχει άμεσος κίνδυνος των πολιτών και των οικογενειών τους να γίνουν με μια σπίθα παρανάλωμα του πυρός. Αποτέλεσμα σχεδόν για ένα ολόκληρο μήνα καθαρίζονταν το σχεδιαζόμενο πάρκο και όλοι οι ελεύθεροι κοινόχρηστοι χώροι δυτικά και ανατολικά από ένα τεράστιο όγκο από χόρτα, μπάζα, εύφλεκτες ύλες κλπ.

Φτάσαμε λοιπόν τέλος Ιουνίου για να γίνει κάτι και ύστερα από κραυγές αγωνίας. Μια βόλτα σήμερα στις ίδιες περιοχές και θα βλέπατε ότι η ανάπτυξη της βλάστησης είναι τέτοια, που και φέτος θα έχουμε τα ίδια προβλήματα. Ελπίζουμε οι αρμόδιες δημοτικές αρχές να αφυπνιστούν και να λύσουν το πρόβλημα πριν το καλοκαίρι έγκαιρα.

Γράφτηκαν και άλλα σε αυτό το έγγραφο, που εκφράζουν την αγωνία των κατοίκων για την καθημερινότητα των ίδιων των παιδιών και των ηλικιωμένων.

Έγιναν ελάχιστα, κάποια κατεδάφιση, μια-δύο διανοίξεις, μερικές λακκούβες κλείστηκαν, συνεχώς ανοίγουν καινούργιες.

Αναρωτιέται κανείς, οργανωμένο σχέδιο υπάρχει η δεν υπάρχει;

Υπάρχουν περιοχές, που τα στενά είναι τέτοια, που δεν περνάει ασθενοφόρο ή πυροσβεστικό, παιδική χαρά δυτικά στο ΚΧ381 δεν υλοποιείται καθώς σε όλη αυτή την περιοχή δεν υπάρχει δείγμα οργανωμένης παιδικής χαράς. Σε όσες υπάρχουν ανατολικά, μια ματιά στις φωτογραφίες θα σας δώσει τη σωστή απάντηση. Φυσικά οι 70 σχεδόν κάδοι, που δεν έχουν καπάκια η έχουν τρύπες, συνεχίζουν το καθημερινό παρόν, οι στάσεις των λεωφορείων, που θέλουν, αν όχι αλλαγή, αποστείρωση και περιποίηση, τα κατεστραμμένα παγκάκια, σιγά σιγά χάνονται δέντρα και πράσινο από το γκρίζο διαχωριστικό και τα πεζοδρόμια της Λ. Κνωσού, η παρουσία του χώρου κάτω από τη γέφυρα της Εθνικής Οδού και άλλα πολλά.

Αποτελούν έναν ειδυλλιακό χώρο περιπάτου και διαβίωσης των κατοίκων και των χιλιάδων τουριστών, που καθημερινά επισκέπτονται τους αρχαιολογικούς χώρους, ενώ μη μας διαφεύγει και το μποτιλιάρισμα, η ηχορύπανση από τον όγκο των οχημάτων κλπ. Όλη δε η περιοχή αποτελεί τη νότια πύλη της πόλης.

Τελειώνοντας, σε αυτή την περιοχή κατοικούν περίπου 10.000 άνθρωποι και από εδώ περνούν καθημερινά εν ενεργεία δημοτικοί σύμβουλοι, περιφερειακοί σύμβουλοι, πρώην βουλευτές όλων των παρατάξεων, πολιτευτές και άλλοι.

Παροτρύνω το ΔΣ να κάνει δυναμικές ενέργειες και όλοι εσείς γείτονες να δώσετε το παρόν σε αυτές συγκεντρώνοντας υπογραφές πόρτα-πόρτα. Η δυνατή φωνή σας και μονό αυτή θα δώσει λύση στην καθημερινότητά σας λέγοντας όχι σε σχεδιασμούς, υποσχέσεις αλλά σε πραγματικές χειροπιαστές λύσεις και έργα σήμερα.

Φλώκος Ξενοφών, μέλος του ΔΣ.

χονδρική - λιανική

... με το
ΓΑΝΤΙ

χαρτικά
απορρυπαντικά
είδη συσκευασίας

Ανέστης Παλιούρας
Κλειώ Μελισσουργάκη

Λ.Κνωσού 304, Ηράκλειο Κρήτης
Τ.2810 361.764 κ.6937 300635

ΑΠΟΚΡΗΕΣ

Βασαλάκη Βάννα, μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου



Οι Απόκριες είναι καθαρά γιορτή του γλεντιού, του καρναβαλιού, του μασκαρέματος, του φαγητού και του ποτού. Όλη η Ελλάδα γιορτάζει από την Κρήτη μέχρι τις Σέρρες, από την Πάτρα μέχρι την Κέρκυρα, από την Λέρο μέχρι την Ξάνθη. Η προετοιμασία αρχίζει μόλις ανοίγει το Τριώδιο και κορυφώνεται την Τελευταία Κυριακή των Απόκρεω όπου στήνεται μεγάλο γλέντι και φαγοπότι μέχρι το πρωί της καθαρής Δευτέρας.

ΤΑ ΦΑΓΗΤΑ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΗΑΣ

Πως σας φαίνεται η ιδέα να πρωτοτυπήσετε επιστρέφοντας στην παράδοση?

Η ίδια η γιορτή της Αποκρήας έχει ρίζες στην Αρχαιότητα και επιβίωσε στους αιώνες αλλάζοντας σκοπό αλλά διατηρώντας πολλές εικόνες και έθιμα. Διαβάζοντας για τα αρχαία Ανθεστήρια, τα Λήναια και τις ανάλογες Βυζαντινές γιορτές αναγνωρίζεις σημερινές συνήθειες.

Όσο για τα φαγητά ήταν άμεσα συνδεδεμένα με τους στόχους της γιορτής. Οι ονομασίες της δεύτερης και τρίτης Κυριακής του καρναβαλιού {κρεατινή} και {τυρινή} αντίστοιχα

οφείλονται στην κατανάλωση κρεατικών και γαλακτοκομικών, ώστε να ακολουθήσει στην συνέχεια η μεγάλη νηστεία. Από την μια αδειάζαν τα κελλάρια με τους πειρασμούς από την άλλη χόρταιναν κρεατικά πριν την νηστεία

Τα χειροποίητα ζυμαρικά με τυρί όπως τα κιουφичτά με ανθότυρο στην Κρήτη, το μαγγίρι, οι κουρκουμπίνες στην νότια Εύβοια συνηθίζονται ακόμα σαν αποκριάτικα φαγητά σε πολλά μέρη της Ελλάδος. Σε άλλα, συναντάμε φαγητά επηρεασμένα από ξένες κατοχές, όπως το Βενετσιάνικο παστίτσιο στα Κύθηρα ή ο Τζουλαμάς στην Κρήτη. Συναντάμε και πολλές πίτες, τα σιροπιασμένα καλιτσούνια με μυζήθρα ή μυζηθρόπιτες και το κρητικό μπουρέκι με ανθότυρο, μακαρονόπιτες, γαλατόπιτες ή γαλόπιτες σε πολλά μέρη της Ελλάδας, τα μπουρέκια με κίτρινη κολοκύθα στη Μακεδονία, αβγόπιτες (με αβγά, φρέσκο τυρί και γάλα).

Ακόμα παλαιότερες ρίζες φαίνεται να έχουν τα φαγητά σαν το μπουρανή, είδος πηχτής σούπας με σπανάκι και τσουκνίδες που συνηθίζεται στον Τύρναβο. Πολλά παραδοσιακά φαγητά της Αποκρήας συνδυάζουν το αλμυρό με το γλυκό, γεγονός που φανερώνει την ιστορική τους προέλευση.

Στα γλυκά, την τιμητική τους έχουν απλά γλυκά του τηγανιού, σαν τις τηγανίτες και τους λουκουμάδες, διάφορες γλυκιές πίτες αλλά και το σιροπιαστό.

Θυμηθήκαμε λοιπόν μερικά παραδοσιακά αποκριάτικα φαγητά που δεν θα ήταν άσχημα να παρουσιάσουμε μερικά στο τραπέζι μας για να διατηρήσουμε έτσι την παράδοσή μας

Σας παραθέτω την συνταγή του αποκριάτικου κρητικού Τζουλαμά...

ΑΠΟΚΡΗΑΤΙΚΟΣ ΤΖΟΥΛΑΜΑΣ



ΦΥΛΛΟ: 500 γρ. αλεύρι 3-2 κ.σ. λάδι ½ κ/γλ. αλάτι 1 φλ. νερό ή 6 φύλλα κρούστας.

ΓΕΜΙΣΗ: 300 γρ. αρνίσιο συκώτι μικρά κομμάτια 2 φλ. Ρύζι καρολίνα 4 φλ. ζωμό, 1 φλ. τσ. αμύγδαλα ασπ. κουκουνάρι και σταφίδες 1/2 φλ. λάδι και 2 κ.σ. βούτυρο, 1 φλ. τσαγιού γάλα 2 φλ. τσ. ζάχαρη- κανέλλα μοσχοκάρυδο, γαρύφαλλο.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Φτιάχνουμε ζυμάρι, το αφήνουμε 30 λεπτά στο ψυγείο και πλαθούμε 6 λεπτά φύλλα.

1. Ζεσταίνουμε 2 κ.σ. λάδι και 1 κ.σ. βούτυρο ή ακόμα καλύτερα φυστικοβούτυρο και σωτάρουμε τα συκωτάκια χαμηλώνουμε προσθέτουμε το ρύζι και αφήνουμε να βράσουν 10 λεπτά κατόπιν ρίχνουμε την σταφίδα, τα αμύγδαλα, τα μπαχαρικά 4 κ.σ. ζάχαρη, το ζωμό και σιγοβράσουμε μέχρι να είναι έτοιμα.

2. Στρώνουμε 3 φύλλα βουτ. απλώνουμε ένα-ένα και πασπαλίζουμε με ζάχαρη απλώνουμε μισή γέμιση. Κατόπιν απλώνουμε 1 φύλλο ρίχνουμε ξανά ζάχ. και κανέλλα και ρίχνουμε την υπόλοιπη γέμιση και ξανά ζάχ. και κανέλλα. Τέλος στρώνουμε τα 2 φύλλα πασπαλίζουμε ζάχ. και κανέλλα, ραντίζουμε με γάλα και ψήνουμε στους 180 βαθμούς 40-50 λεπτά.

3. Αυτή η πίτα γίνεται στις απόκριες κυρίως στην Μεσσαρά. Έχει αρκετές παραλλαγές. Συνηθίζεται και με ψιλοκομμένο κοτόπουλο αντίστοιχα. Συνδυάζει την γλυκιά με την αλμυρή γεύση

Σημ. Αν σας φαίνεται πολύ η ζάχαρη χρησιμοποιείται μόνο το ένα φλυτζάνι. Όλα τα φύλλα πρέπει να είναι πασπαλιμένα με ζάχ. και κανέλλα.

Καλή επιτυχία !!!! ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ!!!!!!



«Ατμόπλοιοι Αγγέλικα»

Εκδήλωση για το μυθιστόρημα του Ναπολέοντα Περγαλίδη

Το σημαντικό και επίκαιρο από πλευράς μηνυμάτων και αξιών μυθιστόρημα του Ναπολέοντα Περγαλίδη, «**Ατμόπλοιοι Αγγέλικα**», εκδ. Μπαρτζουλιάνος, παρουσιάστηκε στο Πολύκεντρο Νεολαίας του Δήμου Ηρακλείου, παρουσία του ίδιου, με ομιλητές τη συγγραφέα Νίκη Τρουλλινού, τον δημοσιογράφο και ποιητή Παναγιώτη Γεωργουδής.

Την εκδήλωση διοργάνωσε το βιβλιοπωλείο «Μανόλης Κυριάκης» και ο συγγραφέας. Το μυθιστόρημα εξελίσσεται στην Οθωμανική Κρήτη με επίκεντρο το Ηράκλειο αλλά αναφέρεται σε διαχρονικές αξίες, φωτογραφίζοντας έντεχνα καταστάσεις του παρόντος.

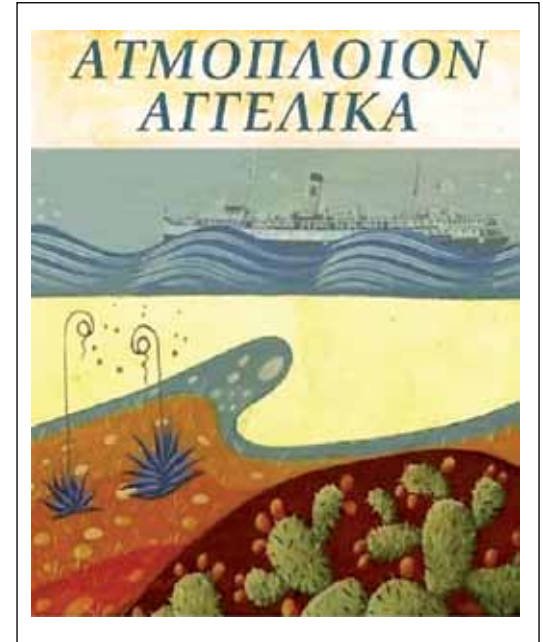
Ο Περγαλίδης, θίγει το ζήτημα της ελευθερίας του ανθρώπου απέναντι στην εξουσία και το τίμημα που πρέπει να δοθεί για την κατάκτηση της κοινωνικής αυτονομίας του ανθρωπίνου προσώπου σε συνθήκες σκλαβιάς. Το νόημα της διαρκούς Αντίστασης ως τρόπος ζωής, της δικαιοσύνης, της ισότητας, της βαθιάς φιλίας και του Έρωτα ως οικουμενικών αξιών οι οποίες καθορίζουν την πορεία των κοινωνιών και του πολίτη προς την αυτογνωσία, είναι στοιχεία τα

οποία διαπερνούν την πλοκή του έργου. Ένας έφηβος φτωχός Κρητικός μιας διαλυμένης οικονομικά οικογένειας, ο Σήφης, πωλείται στο σκλαβοπάζαρο σε έναν Τούρκο διεστραμμένο αγά. Ο Σήφης, σκοτώνει τον υποψήφιο βιαστή και φονιά του ελευθερώνεται, γίνεται χαϊνης, προστάτης των φτωχών και των κατατρεγμένων από την στυγνή Οθωμανική εξουσία.

Από την άλλη όχθη ένας σκληρός γενίτσαρς, ο Τσελεμπί, συγκλονίζεται από τον έρωτα, αλλάζει τρόπο ζωής, συνάπτει βαθιά φιλία με τον Σήφη πάνω στις καθολικές αξίες ζωής της ελευθερίας, τη δικαιοσύνης, της φιλίας κ.λπ. και ξεκινούν μία διαδρομή αυτοσυνειδησίας και οραμάτων μέσα σε ένα μαγικό παραμύθι, το οποίο είναι απαραίτητο για την ψυχική πληρότητα και την κοινωνική ισορροπία των ανθρώπων. Ο βαθύς έρωτας για ζωή με βάση την ουτοπία και το όνειρο, είναι στιγματισμένος από το κοινωνικό σύνολο, οι εραστές αυτών των αξιών θεωρούνται τρελοί και συλλαμβάνονται.

Σήμερα που η απουσία καθολικών αξιών και η επέλαση της τεχνολογίας, της αγοράς και της εξουσίας δημιουργούν μία σύγχρονη σκλαβιά

ενάντια στην ηθικοπνευματική διάσταση και στην οραματική ζωή του ανθρώπου, το μυθιστόρημα του Ναπολέοντα Περγαλίδη προβάλλει την δική του απελευθερωτική εκδοχή για τον άνθρωπο. Όλα αυτά ως διήγηση ενός παραμυθιού πάνω στο κατάστρωμα του πλοίου «Αγγέλικα».



1000 καρδιάς εσμίξαμε!

Μια ομάδα ενωμένη με αγάπη και επαγγελματισμό που δοκιμάζεται και μεγαλώνει μαζί και χάρη σ' εσας.

Στα σούπερ μάρκετ Χαλκιάδακης το 2016 ξεπεράσαμε για πρώτη φορά τους 1200 εργαζόμενους. Για εμάς, αυτό είναι το μεγαλύτερο κέρδος, αυτός είναι ο αληθινός πλούτος. Οι άνθρωποι μας!

Σας ευχαριστούμε!

Xχαλκιάδακης
ΤΟ ΠΝΩΜΑ ΤΟΥ ΕΜΠΕΙΡΟΤΕΛΟΥΣ

xalkiadakis.gr | facebook.com/xalkiadakis.gr | youtube.com/xalkiadakisAE



Ένας χρόνος από τον θάνατο του Μαρίνου Ιδομενέως

Πέρασε ένας χρόνος από τότε που έφυγε από κοντά μας ο Μαρίνος Ιδομενέως. Έφυγε ο φίλος, ο πολύτιμος συνεργάτης, το ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου μας.



Τα τοπικά μέσα έγραψαν τότε ότι «Έφυγε» από τη ζωή σκορπίζοντας θλίψη, ο άνθρωπος που ασχολήθηκε όσοι λίγοι με την έρευνα του λαϊκού πολιτισμού της Κρήτης.»

Ναι, πριν ένα χρόνο έφυγε από κοντά μας ο Μαρίνος Ιδομενέως, ο πνευματικός άνθρωπος, ο άνθρωπος του πολιτισμού, ο άνθρωπος της προσφοράς στη κοινωνία!

Έτσι το Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγ. Ιωάννη με ψήφισμα του, αποφάσισε ομόφωνα μεταξύ άλλων να δημιουργήσει βιβλιοθήκη με το όνομα του και να ενεργήσει ώστε να δοθεί το όνομα του σε κάποια πλατεία η δρόμο του προαστίου.

Η μεν δημιουργία της βιβλιοθήκης έχει προχωρήσει πολύ με τον εμπλουτισμό της από μεγάλο αριθμό βιβλίων και Ηλεκτρονικού Υπολογιστή, ως προς δε την ονομασία, δρόμου η κοινόχρηστου χώρου του προαστίου μας, έχουν γίνει οι ενέργειες με την υπογραφή κατοίκων του Αγίου Ιωάννη ώστε να ονομαστεί το πάρκο που βρίσκεται πίσω από το σπίτι του εκλιπόντος και μεταξύ των οδών Μηνά Δημάκη, Γ. Κουρμούλη και Δ. Βερναρδάκη, «Πάρκο Μαρίνου Ιδομενέως».

Τα παραπάνω είναι ελάχιστος φόρος τιμής του Πολιτιστικού συλλόγου Αγίου Ιωάννη στον Άνθρωπο, στον λογοτέχνη, στον πολύτιμο συνεργάτη Μαρίνο Ιδομενέως.



ΜΙΑ ΞΕΧΟΡΙΣΤΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ
ΕΚΔΡΟΜΗ



ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 130 λεπτά



ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 110 λεπτά

ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ
ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
Η ΚΥΡΙΑ ΣΙΝΤΟΡΕ
ΚΑΙ Η ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ
ΣΑΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙ



Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής επικοινωνήστε μαζί μας:

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2810 380931 - 4 | Φαξ: 2810 380930
E-mail: itanos.ekdoseis@gmail.com | Ιστοσελίδα: www.itanosbooks.gr
Διεύθυνση: Βλ. ΠΕ. Ηρακλείου, Οδός Θ', Ηράκλειο Κρήτης, 71601